

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 1 – ESCOLA ESTADUAL PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (ensino fundamental) e 15 a 18 anos (ensino médio)

ZONA URBANA

PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

ABRIL DE 2024

	2ª FEIRA 22/04/24	3ª FEIRA 23/04/24	4ª FEIRA 24/04/24	5ª FEIRA 25/04/24	6ª FEIRA 26/04/24
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 10:00h	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola e temperos) Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos)	Salada de beterraba (beterraba, cebola, cheiro verde e temperos) Pernil suíno moído acebolado (lombo em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Galinhada (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola e temperos)	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos) Carne moída refogada com cheiro verde e azeitonas Arroz e Feijão (carioca) simples
Jantar Horário: 15:45h	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola e temperos) Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos)	Salada de beterraba (beterraba, cebola, cheiro verde e temperos) Pernil suíno moído acebolado (lombo em cubos, cebola e temperos)	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Galinhada (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola e temperos)	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos) Carne moída refogada com cheiro verde e azeitonas Arroz e Feijão (carioca) simples
Lanche da noite Horário: 21:00h	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela	Lanche: Pão francês com filé frango desfiado com tomate milho	Lanche: Pão francês com pernil suíno desfiado	Lanche: Pão francês com muçarela e tomate	Lanche: Pão francês com carne moída

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 1 – ESCOLA MUNICIPAL IRINEU JULIÃO

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 A 10 anos

CARDÁPIO 1 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim I e Jardim II)

FAIXA ETÁRIA: 04 A 05 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

ABRIL DE 2024

	2ª FEIRA 22/04/24	3ª FEIRA 23/04/24	4ª FEIRA 24/04/24	5ª FEIRA 25/04/24	6ª FEIRA 26/04/24
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha doce ou salgada Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 9:20h	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola e temperos) Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Fruta: Banana nanica	Salada de beterraba (beterraba, cebola, cheiro verde e temperos) Pernil suíno moído acebolado (lombo em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Galinhada (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola e temperos) Fruta: Tangerina	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos) Carne moída refogada com cheiro verde e azeitonas Arroz e Feijão (carioca) simples
Jantar Horário: 14:20h	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola e temperos) Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Fruta: Banana nanica	Salada de beterraba (beterraba, cebola, cheiro verde e temperos) Pernil suíno moído acebolado (lombo em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Galinhada (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola e temperos) Fruta: Tangerina	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos) Carne moída refogada com cheiro verde e azeitonas Arroz e Feijão (carioca) simples

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 1 – EMEC PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

ABRIL DE 2024

	2ª FEIRA 22/04/24	3ª FEIRA 23/04/24	4ª FEIRA 24/04/24	5ª FEIRA 25/04/24	6ª FEIRA 26/04/24
Café da manhã Horário: 7:15h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 10:15h	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola e temperos) Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão com couve	Salada de beterraba (beterraba, cebola, cheiro verde e temperos) Pernil suíno moído acebolado (lombo em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Maça	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Galinhada (arroz, coxa e sobrecoxa de frango em cubos, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola e temperos) Suco concentrado de maracujá	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos) Carne moída refogada com cheiro verde e azeitonas Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Abacaxi
Lanche da tarde Horário: 13:00h	Bisnaguinha com requeijão Suco concentrado de uva	Torta de salgada (massa caseira, frios, ervilha, tomate, cebola, azeitona, ch. verde e temperos) Suco concentrado de caju	Pão de queijo Suco natural de laranja	Pão doce de coco Suco concentrado de uva	Biscoito maria Leite batido integral com banana
Jantar Horário: 15:00h	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Fruta: Melancia	Salada de alface Lasanha a bolonhesa (massa, carne bovina moída, muçarela, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Arroz branco simples Suco natural de limão com couve	Canja de galinha (arroz, filé de frango em cubos, batata, cenoura, chuchu, cebola e temperos) Fruta: Maça	Salada de almeirão Macarrão com molho de tomate e carne em cubos (macarrão, carne bovina, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Suco concentrado de maracujá	Lanche: Pão francês com carne moída Suco natural de Abacaxi

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 1 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (MATERNAIS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IB, Maternal I C, Maternal IIA. MATERNAL II B. Maternal IIC)

FAIXA ETÁRIA: 2 anos completos a 2 anos e 11 meses / 3 anos completos a 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

ABRIL DE 2024

	2ª FEIRA 22/04/24	3ª FEIRA 23/04/24	4ª FEIRA 24/04/24	5ª FEIRA 25/04/24	6ª FEIRA 26/04/24
Café da manhã Horário: 6:55h 7:10h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 9:50h 10:15h	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola e temperos) Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia	Salada de acelga com cenoura (acelga, cenoura ralada, cebola e temperos) Rocambolo de carne moída (carne moída, ovo, creme de cebola, muçarela, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão com couve	Salada de beterraba (beterraba, cebola, cheiro verde e temperos) Pernil suíno moído acebolado (lombo em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Maça	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Coxa de frango em cubos acebolado (cebola e temperos) Arroz com cenoura e Feijão (carioca) simples Suco concentrado de maracujá	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos) Carne moída refogada com cheiro verde e azeitonas Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Tangerina
Lanche da tarde Horário: 12:10h 12:30h	Biscoito maria Iogurte de morango	Canjica	Bisnaguinha com requeijão Suco natural de laranja	Torta de salgada (massa caseira, frios, ervilha, tomate, cebola, azeitona, ch. verde e temperos) Suco concentrado de caju	Pão de queijo Suco concentrado de uva
Jantar Horário: 14:45h 15:00h	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Fruta: Melancia	Salada de alface Lasanha a bolonhesa (massa, carne bovina moída, muçarela, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Arroz branco simples Suco natural de limão com couve	Canja de galinha (arroz, filé de frango em cubos, batata, cenoura, chuchu, cebola e temperos) Fruta: Mamão formosa	Salada de almeirão Macarrão com molho de tomate e carne em cubos (macarrão, carne bovina, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Suco concentrado de maracujá	Sopa de feijão (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Fruta: Tangerina

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 1 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (BERÇÁRIOS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IB e Berçário Multiseriado, Berçário IIA, Berçário II B)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

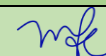
ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

ABRIL DE 2024

	2ª FEIRA 22/04/24	3ª FEIRA 23/04/24	4ª FEIRA 24/04/24	5ª FEIRA 25/04/24	6ª FEIRA 26/04/24
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Almoço Horário: 9:00h	Carne de panela com mandioquinha (carne bovina cozida desfiada, mandioquinha, tomate, cebola, alho, pouco sal e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão com couve	Filé de peixe ensopado (filé de merluza em pedaços pequenos com molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) com espinafre Suco natural de laranja lima	Frango em molho com batata doce (coxa e sobrecoxa de frango sem osso desfiada, batata doce, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Carne de panela com batata (carne bovina cozida desfiada, batata, tomate, cebola, alho, pouco sal e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco concentrado de caju	Carne moída em molho (carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Purê de batata (batata cozida, manteiga, leite integral e sal) Arroz e Feijão (carioca) com couve Suco natural de laranja
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Pera raspadinha	Fruta: Banana maçã	Fruta: Abacate	Fruta: Mamão papaya amassado
Jantar Horário: 15:00h	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão com couve	Macarrão com molho de tomate e carne desfiada (macarrão, carne bovina, molho de tomate, tomate, cebola e tempero) Suco natural de laranja lima	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, batata, cenoura, chuchu, cebola e temperos) Suco natural de maracujá	Sopa de fubá com carne moída e couve manteiga Suco concentrado de caju	Sopa de feijão (macarrão, feijão batido, carne bovina desfiada, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de laranja

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 1 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Berçário IB

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais:

ALUNO: LÁZARO HASS LOYOTA

RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS

ABRIL DE 2024

	2ª FEIRA 22/04/24	3ª FEIRA 23/04/24	4ª FEIRA 24/04/24	5ª FEIRA 25/04/24	6ª FEIRA 26/04/24
Mamadeira Horário: 7:20h	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce
Almoço Horário: 9:00h	Carne de panela com mandioquinha Arroz branco e Feijão carioca simples Suco natural de limão com couve	Filé de peixe ensopado Arroz branco e Feijão carioca com espinafre Suco natural de laranja lima	Frango em molho com batata doce Arroz branco e Feijão carioca simples Suco natural de maracujá	Carne de panela com batata (carne bovina cozida desfiada, batata, tomate, cebola, alho, pouco sal e temperos) Arroz branco e Feijão carioca simples Suco concentrado de caju	Carne moída em molho Purê de batata (batata cozida e sal) SEM LEITE E SEM MANTEIGA Arroz branco e Feijão carioca com couve manteiga Suco natural de laranja
Mamadeira Horário: 12:00h	Suco natural de limão com couve	Suco natural de laranja lima	Suco natural de maracujá	Suco concentrado de caju	Suco natural de laranja
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Pera raspadinha	Fruta: Banana maçã	Fruta: Abacate	Fruta: Mamão papaya amassado
Jantar Horário: 15:00h	Polenta com carne moída em molho Suco natural de limão com couve	Macarrão com molho de tomate e carne em cubos Suco natural de laranja lima	Canja de galinha Suco natural de maracujá	Sopa de fubá com carne moída e couve manteiga Suco concentrado de caju	Sopa de feijão Suco natural de laranja

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 1 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (JARDINS)

- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – JARDIM I C/ I D, JARDIM MULTISSERVIADO E JARDIM II / FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

ABRIL DE 2024

	2ª FEIRA 22/04/24	3ª FEIRA 23/04/24	4ª FEIRA 24/04/24	5ª FEIRA 25/04/24	6ª FEIRA 26/04/24
Café da manhã 6:45h (escola) 7:00h (jardim)	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço 10:00h (jardins)	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola e temperos) Carne em cubos acebolada (carne bovina em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia	Salada de acelga com cenoura (acelga, cenoura ralada, cebola e temperos) Rocambolo de carne moída (carne moída, ovo, creme de cebola, muçarela, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão com couve	Salada de beterraba (beterraba, cebola, cheiro verde e temperos) Pernil suíno moído acebolado (lombo em cubos, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Maça	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos) Coxa de frango em cubos acebolado (cebola e temperos) Arroz com cenoura e Feijão (carioca) simples Suco concentrado de maracujá	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos) Carne moída refogada com cheiro verde e azeitonas Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Tangerina
Lanche da tarde 12:00h (escola) 12:30h (jardins)	Pão de queijo Suco concentrado de uva	Canjica	Bisnaguinha com requeijão Suco natural de laranja	Torta de salgada (massa caseira, frios, ervilha, tomate, cebola, azeitona, ch. verde e temperos) Suco concentrado de caju	Biscoito maria Iogurte de morango
Jantar 15:00h (jardim)	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Fruta: Melancia	Salada de alface Lasanha a bolonhesa (massa, carne bovina moída, muçarela, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Arroz branco simples Suco natural de limão com couve	Canja de galinha (arroz, filé de frango em cubos, batata, cenoura, chuchu, cebola e temperos) Fruta: Maça	Salada de almeirão Macarrão com molho de tomate e carne em cubos (macarrão, carne bovina, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) Suco concentrado de maracujá	Sopa de feijão (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Fruta: Tangerina

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 1 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – J. MULTISSERIADO

FAIXA ETÁRIA: 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais:

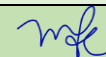
ALUNO: JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS

RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, OVOS E PEIXES EM GERAL

ABRIL DE 2024

	2ª FEIRA 22/04/24	3ª FEIRA 23/04/24	4ª FEIRA 24/04/24	5ª FEIRA 25/04/24	6ª FEIRA 26/04/24
Café da manhã Horário: 7:00h	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE
Almoço Horário: 10:00h	Salada de pepino Carne em cubos acebolada Arroz branco simples SEM FEIJÃO Fruta: Melancia	Salada de acelga com cenoura Rocambole de carne moída (SEM OVO E SEM MUÇARELA) Arroz branco simples SEM FEIJÃO Suco natural de limão com couve	Salada de alface Pernil suína em molho Arroz branco simples SEM FEIJÃO Fruta: Maça	Salada de almeirão Coxa de frango em cubos acebolado (cebola e temperos) Arroz com cenoura SEM FEIJÃO Suco concentrado de maracujá	Salada de tomate Carne moída refogada com cheiro verde e azeitonas Arroz branco simples SEM FEIJÃO Fruta: Tangerina
Lanche da tarde Horário: 12:30h	Lanche: Biscoito de polvilho Suco concentrado de uva	Pit stop Suco laranja (individual)	Bisnaguinha sem manteiga Suco natural de laranja	Torta salgada (SEM MUÇARELA) Suco concentrado de caju	Biscoito maria Suco natural de laranja
Jantar Horário: 15:00h	Polenta com carne moída em molho Fruta: Melancia	Salada de alface Lasanha a bolonhesa (SEM MUÇARELA E SEM LEITE) Arroz branco simples Suco natural de limão com couve	Canja de galinha (arroz, filé de frango em cubos, batata, cenoura, chuchu, cebola e temperos) Fruta: Maça	Salada de almeirão Macarrão com molho de tomate e carne em cubos Suco concentrado de maracujá	Sopa DE LEGUMES (macarrão, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) SEM FEIJÃO Fruta: Tangerina

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517