



MUNICÍPIO DE VISTA ALEGRE DO ALTO – SP
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (ANO DE 2023)

CARDÁPIO 4: ESCOLA ESTADUAL PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR

Ensino Fundamental: 6º ao 9º ano – Faixa etária: 11 a 15 anos

Ensino Médio: 1º ao 3º colegial – Faixa etária: 15 a 18 anos

	Segunda feira 10/04/23	Terça feira 11/04/23	Quarta feira 12/04/23	Quinta feira 13/04/23	Sexta feira 14/04/23
Refeição: CAFÉ DA MANHÃ Horário: 06:45h Período: parcial – manhã	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE DE VACA INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE DE VACA INTEGRAL COM CAFÉ	ROSQUINHA LEITE DE VACA INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE DE VACA INTEGRAL COM CAFÉ	-----
Refeição: ALMOÇO Horário: 10:00h Período: parcial – manhã	VINAGRETE (tomate, cebola e temperos) LOMBO SUÍNO EM CUBOS ACEBOLADO ARROZ BRANCO SIMPLES FEIJÃO CARIOCA SIMPLES	POLENTA COM CARNE MOIDA EM MOLHO (fubá, acém bovino moído, molho de tomate, tomate cebola e cheiro verde e temperos)	SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola e temperos) CARNE EM CUBOS ACEBOLADA (carne bovina em cubos pequenos, cebola, cheiro verde e temperos) ARROZ BRANCO SIMPLES FEIJÃO CARIOCA SIMPLES	SALADA DE ALFACE (alface, cebola e temperos) GALINHADA (arroz, filé de frango em cubos, cenoura ralada, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)	LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO E MUSSARELA
Refeição: JANTAR Horário: 15:45h Período: parcial – tarde	VINAGRETE (tomate, cebola e temperos) LOMBO SUÍNO EM CUBOS ACEBOLADO ARROZ BRANCO SIMPLES FEIJÃO CARIOCA SIMPLES	POLENTA COM CARNE MOIDA EM MOLHO (fubá, acém bovino moído, molho de tomate, tomate cebola e cheiro verde e temperos)	SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola e temperos) CARNE EM CUBOS ACEBOLADA (carne bovina em cubos pequenos, cebola, cheiro verde e temperos) ARROZ BRANCO SIMPLES FEIJÃO CARIOCA SIMPLES	SALADA DE ALFACE (alface, cebola e temperos) GALINHADA (arroz, filé de frango em cubos, cenoura ralada, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)	LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO E MUSSARELA
Refeição: LANCHE DA NOITE Horário: 21:00h Período: parcial – noturno	LANCHE: PÃO FRANCÊS COM LOMBO SUÍNO DESFIADO	LANCHE: PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA E TOMATE	LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO E MUSSARELA	LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PATÊ DE FRANGO E ALFACE	LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO E MUSSARELA

Observação: Cardápio sujeito a alteração (somente com autorização da nutricionista responsável)

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso

Nutricionista RT da Alimentação Escolar

CRN3-22517



MUNICÍPIO DE VISTA ALEGRE DO ALTO – SP
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (ANO DE 2023)

CARDÁPIO 4: ESCOLA MUNICIPAL AURELIO BETTINI

Educação Infantil: Jardim I e Jardim II – Faixa etária: 04 a 05 anos (alunos da EMEI Aurélio Bettini)

CARDÁPIO 4: ESCOLA MUNICIPAL IRINEU JULIÃO

Ensino Fundamental: 1º ao 5º ano – Faixa etária: 06 a 10 anos

	Segunda feira 10/04/23	Terça feira 11/04/23	Quarta feira 12/04/23	Quinta feira 13/04/23	Sexta feira 14/04/23
Refeição: CAFÉ DA MANHÃ Horário: 06:45h Período: parcial - manhã	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE DE VACA INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE DE VACA INTEGRAL COM CAFÉ	ROSQUINHA LEITE DE VACA INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE DE VACA INTEGRAL COM CAFÉ	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>
Refeição: ALMOÇO Horário: 09:20h Período: parcial – manhã	VINAGRETE (tomate, cebola e temperos) LOMBO SUÍNO EM CUBOS ACEBOLADO ARROZ BRANCO SIMPLES FEIJÃO CARIOCA SIMPLES	POLENTA COM CARNE MOIDA EM MOLHO (fubá, acém bovino moído, molho de tomate, tomate cebola e cheiro verde e temperos) FRUTA: MAÇÃ	SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola e temperos) LINGUIÇA ASSADA COM BATATAS ARROZ BRANCO SIMPLES FEIJÃO CARIOCA SIMPLES	SALADA DE ALFACE (alface, cebola e temperos) GALINHADA (arroz, filé de frango em cubos, cenoura ralada, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) FRUTA: BANANA NANICA	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>
Refeição: JANTAR Horário: 14:20h Período: parcial – tarde	VINAGRETE (tomate, cebola e temperos) LOMBO SUÍNO EM CUBOS ACEBOLADO ARROZ BRANCO SIMPLES FEIJÃO CARIOCA SIMPLES	POLENTA COM CARNE MOIDA EM MOLHO (fubá, acém bovino moído, molho de tomate, tomate cebola e cheiro verde e temperos) FRUTA: MAÇÃ	SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola e temperos) LINGUIÇA ASSADA COM BATATAS ARROZ BRANCO SIMPLES FEIJÃO CARIOCA SIMPLES	SALADA DE ALFACE (alface, cebola e temperos) GALINHADA (arroz, filé de frango em cubos, cenoura ralada, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) FRUTA: BANANA NANICA	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>

Observação: Cardápio sujeito a alteração (somente com autorização da nutricionista responsável)

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso

Nutricionista RT da Alimentação Escolar

CRN3-22517



MUNICÍPIO DE VISTA ALEGRE DO ALTO – SP
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (ANO DE 2023)

CARDÁPIO 4: ESCOLA DE EDUCAÇÃO COMPLEMENTAR JARDIM ITÁLIA (PROGRAMA)

Ensino Fundamental: 1º ao 5º ano – Faixa etária: 06 a 10 anos

	Segunda feira 10/04/23	Terça feira 11/04/23	Quarta feira 12/04/23	Quinta feira 13/04/23	Sexta feira 14/04/23
Refeição: CAFÉ DA MANHÃ Horário: 07:15h Período: parcial – manhã	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE DE VACA INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE DE VACA INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE DE VACA INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE DE VACA INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ	<u>CAPACITAÇÃO</u>
Refeição: ALMOÇO Horário: 10:15h Período: parcial – manhã	VINAGRETE (tomate, cebola e temperos) Lombo suíno em cubos ACEBOLADO ARROZ BRANCO SIMPLES FEIJÃO CARIOCA SIMPLES SUCO NATURAL DE LIMÃO	POLENTA COM CARNE MOIDA EM MOLHO (fubá, acém bovino moído, molho de tomate, tomate cebola e cheiro verde e temperos) ARROZ BRANCO SIMPLES FRUTA: TANGERINA	SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola e temperos) CARNE EM CUBOS ACEBOLADA (carne bovina em cubos pequenos, cebola, cheiro verde e temperos) ARROZ BRANCO SIMPLES FEIJÃO CARIOCA SIMPLES FRUTA: MELANCIA	SALADA DE ALFACE (alface, cebola e temperos) GALINHADA (arroz, filé de frango em cubos, cenoura ralada, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) FRUTA: MAÇÃ	<u>CAPACITAÇÃO</u>
Refeição: LANCHE DA TARDE Horário: 13:00h Período: parcial – tarde	BOLACHA MARIA SUCO CONCENTRADO DE MARACUJÁ	PÃO FORMA COM REQUEIJÃO SUCO NATURAL DE ABACAXI	FRUTA: BANANA NANICA	CANJICA	<u>CAPACITAÇÃO</u>
Refeição: JANTAR Horário: 15:00h Período: parcial – tarde	VINAGRETE (tomate, cebola e temperos) Lombo suíno em cubos ACEBOLADO ARROZ BRANCO SIMPLES FEIJÃO CARIOCA SIMPLES SUCO NATURAL DE LIMÃO	POLENTA COM CARNE MOIDA EM MOLHO (fubá, acém bovino moído, molho de tomate, tomate cebola e cheiro verde e temperos) ARROZ BRANCO SIMPLES FRUTA: TANGERINA	LANCHE: PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO E MUSSARELA SUCO NATURAL DE MARACUJÁ FRUTA: MELANCIA	SALADA DE ALFACE (alface, cebola e temperos) GALINHADA (arroz, filé de frango em cubos, cenoura ralada, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) SUCO NATURAL DE LIMÃO	<u>CAPACITAÇÃO</u>

Observação: Cardápio sujeito a alteração (somente com autorização da nutricionista responsável)

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso

Nutricionista RT da Alimentação Escolar

CRN3-22517



MUNICÍPIO DE VISTA ALEGRE DO ALTO – SP
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (ANO DE 2023)

CARDÁPIO 4: ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETINI (PRÓ INFÂNCIA)

Educação Infantil: **Jardim I e Jardim II** – Faixa etária: 04 a 05 anos

Educação Infantil: **Maternal II C** – Faixa etária: 03 anos completos a 3 anos e 11 meses (alunos da Associação Coração de Jesus)

	Segunda feira 10/04/23	Terça feira 11/04/23	Quarta feira 12/04/23	Quinta feira 13/04/23	Sexta feira 14/04/23
Refeição: Café da Manhã Horários: 06:45h (escola) 07:00h (jardim) 07:15h (maternal) Período: parcial – manhã	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE DE VACA INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE DE VACA INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE DE VACA INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE DE VACA INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ	CAPACITAÇÃO
Refeição: Almoço Horários: 09:45h (jardim) 10:00h (maternal) Período: parcial – manhã	VINAGRETE (tomate, cebola e temperos) LOMBO SUÍNO EM CUBOS ACEBOLADO ARROZ BRANCO SIMPLES FEIJÃO CARIOCA SIMPLES SUCO NATURAL DE LIMÃO	MAIONESE DE LEGUMES (maionese, batata, cenoura, vagem, azeitona e temperos) CARNE MOÍDA REFOGADA (acém bovino moído, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) ARROZ BRANCO SIMPLES FEIJÃO CARIOCA SIMPLES FRUTA: MELÃO	SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola e temperos) CARNE DE PANELA C/ MANDIOQUINHA (acém bovino em cubos, mandioquinha picada, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) ARROZ BRANCO SIMPLES FEIJÃO CARIOCA SIMPLES FRUTA: MAÇÃ	SALADA DE ALFACE (alface, cebola e temperos) FILÉ DE FRANGO EM MOLHO (filé de frango em cubos, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) ARROZ BRANCO SIMPLES FEIJÃO CARIOCA SIMPLES FRUTA: MAMÃO FORMOSA	CAPACITAÇÃO
Refeição: Lanche da Tarde Horários: 12:00h (escola) 12:30h (Maternal) 13:00h (jardim) Período: parcial – tarde	BOLACHA MARIA SUCO CONCENTRADO DE MARACUJÁ	PÃO FORMA COM REQUEIJÃO SUCO NATURAL DE ABACAXI	FRUTA: BANANA NANICA	CANJICA	CAPACITAÇÃO
Refeição: Jantar Horário: 15:00h 15:15h Período: parcial – tarde	VINAGRETE (tomate, cebola e temperos) LOMBO SUÍNO EM CUBOS ACEBOLADO ARROZ BRANCO SIMPLES FEIJÃO CARIOCA SIMPLES SUCO NATURAL DE LIMÃO	SOPA DE LEGUMES (macarrão, acém bovino em cubos, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) FRUTA: MELÃO	SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola e temperos) CARNE DE PANELA C/ MANDIOQUINHA (acém bovino em cubos, mandioquinha picada, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) ARROZ BRANCO SIMPLES FEIJÃO CARIOCA SIMPLES SUCO DE MARACUJÁ	SALADA DE ALFACE (alface, cebola e temperos) MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE A BOLONHESA (macarrão, peixinho bovino moído, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) FRUTA: MAMÃO FORMOSA	CAPACITAÇÃO

Observação: Cardápio sujeito a alteração (somente com autorização da nutricionista responsável)

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso

Nutricionista RT da Alimentação Escolar

CRN3-22517



MUNICÍPIO DE VISTA ALEGRE DO ALTO – SP
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (ANO DE 2023)

CARDÁPIO 4: ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETINI (PRÓ INFÂNCIA)

EDUCAÇÃO INFANTIL: **BERÇÁRIOS** (ALUNOS DA ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS)

Salas: Berçário IIA e Berçário IIB – Faixa etária: 1 ano completo a 1 ano e 11 meses

	Segunda feira 10/04/23	Terça feira 11/04/23	Quarta feira 12/04/23	Quinta feira 13/04/23	Sexta feira 14/04/23
Refeição: MAMADEIRA Horário: 07:00h Período: integral - manhã	LEITE DE VACA INTEGRAL PURO (sem adição de açúcar)	LEITE DE VACA INTEGRAL PURO (sem adição de açúcar)	LEITE DE VACA INTEGRAL PURO (sem adição de açúcar)	LEITE DE VACA INTEGRAL PURO (sem adição de açúcar)	CAPACITAÇÃO
Refeição: ALMOÇO Horário: 09:00h Período: integral - manhã	CARNE MOÍDA REFOGADA CHUCHU REFOGADO AMASSADO ARROZ E FEIJÃO SIMPLES (servidos com bastante caldo e massados) SUCO NATURAL DE LIMÃO	FRANGO EM MOLHO COM BATATA (coxa e sobrecoxa de frango sem osso cozida e desfiada, batata, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) ARROZ E FEIJÃO SIMPLES (servidos com bastante caldo e massados) SUCO NATURAL DE MELÃO	MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE A BOLONHESA (macarrão tipo argolinha, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	SOPA DE FEIJÃO (arroz, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) SUCO CONCENTRADO DE CAJU	CAPACITAÇÃO
Refeição: MAMADEIRA Horário: 12:00h Período: integral - tarde	LEITE DE VACA INTEGRAL PURO (sem adição de açúcar)	LEITE DE VACA INTEGRAL PURO (sem adição de açúcar)	LEITE DE VACA INTEGRAL PURO (sem adição de açúcar)	LEITE DE VACA INTEGRAL PURO (sem adição de açúcar)	CAPACITAÇÃO
Refeição: LANCHE DA TARDE Horário: 13:30h Período: integral - tarde	FRUTA: MAÇÃ RASPADINHA	FRUTA: BANANA NANICA AMASSADA	FRUTA: MELÃO PICADO	FRUTA: MAMÃO FORMOSA PIADO	CAPACITAÇÃO
Refeição: JANTAR Horário: 15:00h Período: intgral - tarde	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA E COUVE SUCO NATURAL DE LIMÃO	POLENTA COM CARNE EM MOLHO DESFIADA SUCO NATURAL DE MELÃO	SOPA DE ARROZ COM LEGUMES (arroz, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	CANJA DE GALINHA (macarrão, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, batata cenoura, cebola e temperos) SUCO CONCENTRADO DE CAJU	CAPACITAÇÃO

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES: AMASSAR MUITO BEM OS ALIMENTOS NO MOMENTO DE SERVIR (NÃO TRITURAR OU LIQUIDIFICAR OS ALIMENTOS – SOMENTE AMASSAR)

SERVIR O FEIJÃO OU PREPARAÇÕES EM MOLHO COM BASTANTE CALDO

PREPARAÇÕES COM ARROZ, FEIJÃO, CARNE E LEGUMES SEPARADOS: SERVIR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADO - NÃO MISTURAR OS ALIMENTOS NO MOMENTO DE AMASSAR E SERVIR, FORMANDO UMA PAPA ÚNICA, PARA QUE A CRIANÇA APRENDA A RECONHER OS SABORES DE CADA ALIMENTO

Observação: Cardápio sujeito a alteração (somente com autorização da nutricionista responsável)

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso

Nutricionista RT da Alimentação Escolar

CRN3-22517



MUNICÍPIO DE VISTA ALEGRE DO ALTO – SP
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (ANO DE 2023)

CARDÁPIO 4: ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

EDUCAÇÃO INFANTIL: **MATERNAS**

Salas: Maternal IA, Maternal IB e **Maternal Multiseriado** – Faixa etária: 02 anos completos a 2 anos e 11 meses

Salas: Maternal IIA, Maternal IIB - Faixa etária: 03 anos completos a 3 anos e 11 meses

	Segunda feira 10/04/23	Terça feira 11/04/23	Quarta feira 12/04/23	Quinta feira 13/04/23	Sexta feira 14/04/23
Refeição: CAFÉ DA MANHÃ Horário: 07:00h Período: integral - manhã	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE DE VACA INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE DE VACA INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE DE VACA INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE DE VACA INTEGRAL COM ACHOCOLATADO EM PÓ	<u>CAPACITAÇÃO</u>
Refeição: ALMOÇO Horário: 10:00h Período: integral – manhã	VINAGRETE (tomate, cebola e temperos) Lombo suíno em cubos ACEBOLADO ARROZ BRANCO SIMPLES FEIJÃO CARIOCA SIMPLES SUCO NATURAL DE LIMÃO	MAIONESE DE LEGUMES (maionese, batata, cenoura, vagem, azeitona e temperos) CARNE MOÍDA REFOGADA (acém bovino moído, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) ARROZ BRANCO SIMPLES FEIJÃO CARIOCA SIMPLES FRUTA: MELÃO	SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola e temperos) CARNE DE PANELA C/ MANDIOQUINHA (acém bovino em cubos, mandioquinha picada, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) ARROZ BRANCO SIMPLES FEIJÃO CARIOCA SIMPLES FRUTA: MAÇÃ	SALADA DE ALFACE (alface, cebola e temperos) FILÉ DE FRANGO EM MOLHO (filé de frango em cubos, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) ARROZ BRANCO SIMPLES FEIJÃO CARIOCA SIMPLES FRUTA: MAMÃO FORMOSA PICADO	<u>CAPACITAÇÃO</u>
Refeição: LANCHE DA TARDE Horário: 12:30h Período: integral – tarde	BOLACHA MARIA SUCO CONCENTRADO DE MARACUJÁ	PÃO FORMA COM REQUEIJÃO SUCO NATURAL DE ABACAXI	FRUTA: BANANA NANICA	CANJICA	<u>CAPACITAÇÃO</u>
Refeição: JANTAR Horário: 15:00h Período: integral – tarde	POLENTA COM CARNE MOIDA EM MOLHO (fubá, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) SUCO NATURAL DE LIMÃO	SOPA DE LEGUMES (macarrão, acém bovino em cubos, batata, cenoura, abobrinha, chuchu, mandioquinha, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) FRUTA: MELÃO	CANJA DE GALINHA (arroz, coxa e sobrecoxa de frango com osso, batata, cenoura, cebola e temperos) SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	SALADA DE ALFACE (alface, cebola e temperos) MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE A BOLONHESA (macarrão, peixinho bovino moído, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) FRUTA: MAMÃO FORMOSA PICADO	<u>CAPACITAÇÃO</u>

Observação: Cardápio sujeito a alteração (somente com autorização da nutricionista responsável)

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso

Nutricionista RT da Alimentação Escolar

CRN3-22517



MUNICÍPIO DE VISTA ALEGRE DO ALTO – SP
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (ANO DE 2023)

ALUNO: JOÃO GONSALVES DOS SANTOS

RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, OVOS E PEIXES

CARDÁPIO 4: ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

EDUCAÇÃO INFANTIL: MATERNAL IIB - Faixa etária: 03 anos completos a 3 anos e 11 meses

	Segunda feira 10/04/23	Terça feira 11/04/23	Quarta feira 12/04/23	Quinta feira 13/04/23	Sexta feira 14/04/23
Refeição: CAFÉ DA MANHÃ Horário: 07:00h Período: integral - manhã	Pão francês SEM manteiga CHÁ	Pão francês SEM manteiga CHÁ	Pão francês SEM manteiga CHÁ	Pão francês SEM manteiga CHÁ	CAPACITAÇÃO
Refeição: ALMOÇO Horário: 10:10h Período: integral – manhã	VINAGRETE (tomate, cebola e temperos) LOMBO SUÍNO EM CUBOS ACEBOLADO ARROZ BRANCO SIMPLES SEM FEIJÃO SUCO NATURAL DE LIMÃO	SALADA COZIDA DE BATATA COM CENOURA CARNE MOÍDA REFOGADA (acém bovino moído, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) ARROZ BRANCO SIMPLES SEM FEIJÃO FRUTA: MELÃO	SALADA DE ALMEIRÃO (almeirão, cebola e temperos) CARNE DE PANELA C/ MANDIOQUINHA (acém bovino em cubos, mandioquinha picada, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) ARROZ BRANCO SIMPLES SEM FEIJÃO FRUTA: MAÇÃ	SALADA DE ALFACE (alface, cebola e temperos) FILÉ DE FRANGO EM MOLHO (filé de frango em cubos, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) ARROZ BRANCO SIMPLES SEM FEIJÃO FRUTA: MAMÃO FORMOSA PICADO	CAPACITAÇÃO
Refeição: LANCHE DA TARDE Horário: 12:30h Período: integral – tarde	BOLACHA MARIA SUCO CONCENTRADO DE MARACUJÁ	PÃO FORMA SEM REQUEIJÃO SUCO NATURAL DE ABACAXI	FRUTA: BANANA NANICA	BISCOITO SALGADO SUCO CONCENTRADO DE CAJU	CAPACITAÇÃO
Refeição: JANTAR Horário: 15:00h Período: integral – tarde	POLENTA COM CARNE MOIDA EM MOLHO (fubá, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) SUCO NATURAL DE LIMÃO	SOPA DE LEGUMES (macarrão, acém bovino em cubos, batata, cenoura, abobrinha, chuchu, mandioquinha, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) FRUTA: MELÃO	CANJA DE GALINHA (arroz, coxa e sobrecoxa de frango com osso, batata, cenoura, cebola e temperos) SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	SALADA DE ALFACE (alface, cebola e temperos) MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE A BOLONHESA (macarrão, peixinho bovino moído, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) FRUTA: MAMÃO FORMOSA PICADO	CAPACITAÇÃO

Observação: Cardápio sujeito a alteração (somente com autorização da nutricionista responsável)

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso

Nutricionista RT da Alimentação Escolar

CRN3-22517



MUNICÍPIO DE VISTA ALEGRE DO ALTO – SP
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (ANO DE 2023)

CARDÁPIO 4: ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

EDUCAÇÃO INFANTIL: **BERÇÁRIOS**

Salas: Berçário IA, Berçário IB e Berçário Multiseriado IIA – Faixa etária: 06 a 12 meses

	Segunda feira 10/04/23	Terça feira 11/04/23	Quarta feira 12/04/23	Quinta feira 13/04/23	Sexta feira 14/04/23
Refeição: MAMADEIRA Horário: 07:00h Período: integral - manhã	LEITE DE VACA INTEGRAL PURO (sem adição de açúcar)	LEITE DE VACA INTEGRAL PURO (sem adição de açúcar)	LEITE DE VACA INTEGRAL PURO (sem adição de açúcar)	LEITE DE VACA INTEGRAL PURO (sem adição de açúcar)	CAPACITAÇÃO
Refeição: ALMOÇO Horário: 09:00h Período: integral - manhã	CARNE MOÍDA REFOGADA CHUCHU REFOGADO AMASSADO ARROZ E FEIJÃO SIMPLES (servidos com bastante caldo e massados) SUCO NATURAL DE LIMÃO	FRANGO EM MOLHO COM BATATA (coxa e sobrecoxa de frango sem osso cozida e desfiada, batata, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) ARROZ E FEIJÃO SIMPLES (servidos com bastante caldo e massados) SUCO NATURAL DE MELÃO	MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE A BOLONHESA (macarrão tipo argolinha, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	SOPA DE FEIJÃO (arroz, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) SUCO CONCENTRADO DE CAJU	CAPACITAÇÃO
Refeição: MAMADEIRA Horário: 12:00h Período: integral - tarde	LEITE DE VACA INTEGRAL PURO (sem adição de açúcar)	LEITE DE VACA INTEGRAL PURO (sem adição de açúcar)	LEITE DE VACA INTEGRAL PURO (sem adição de açúcar)	LEITE DE VACA INTEGRAL PURO (sem adição de açúcar)	CAPACITAÇÃO
Refeição: LANCHE DA TARDE Horário: 13:30h Período: integral - tarde	FRUTA: MAÇÃ RASPADINHA	FRUTA: BANANA NANICA AMASSADA	FRUTA: MELÃO PICADO	FRUTA: MAMÃO PAPAYA	CAPACITAÇÃO
Refeição: JANTAR Horário: 15:00h Período: integral - tarde	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA E COUVE SUCO NATURAL DE LIMÃO	POLENTA COM CARNE EM MOLHO DESFIADA SUCO NATURAL DE MELÃO	SOPA DE ARROZ COM LEGUMES (arroz, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	CANJA DE GALINHA (macarrão, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, batata cenoura, cebola e temperos) SUCO CONCENTRADO DE CAJU	CAPACITAÇÃO

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES: AMASSAR MUITO BEM OS ALIMENTOS NO MOMENTO DE SERVIR (NÃO TRITURAR OU LIQUIDIFICAR OS ALIMENTOS – SOMENTE AMASSAR)

SERVIR O FEIJÃO OU PREPARAÇÕES EM MOLHO COM BASTANTE CALDO

PREPARAÇÕES COM ARROZ, FEIJÃO, CARNE E LEGUMES SEPARADOS: SERVIR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADO - NÃO MISTURAR OS ALIMENTOS NO MOMENTO DE AMASSAR E SERVIR, FORMANDO UMA PAPA ÚNICA, PARA QUE A CRIANÇA APRENDA A RECONHER OS SABORES DE CADA ALIMENTO

Observação: Cardápio sujeito a alteração (somente com autorização da nutricionista responsável)

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso

Nutricionista RT da Alimentação Escolar

CRN3-22517



MUNICÍPIO DE VISTA ALEGRE DO ALTO – SP
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (ANO DE 2023)

ALUNO: LAZARO HAAS LOYOTA

RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS

CARDÁPIO 4: ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

EDUCAÇÃO INFANTIL: BERCÁRIO IB Faixa etária: 06 a 12 meses

	Segunda feira 10/04/23	Terça feira 11/04/23	Quarta feira 12/04/23	Quinta feira 13/04/23	Sexta feira 14/04/23
Refeição: MAMADEIRA Horário: 07:00h Período: integral - manhã	CHÁ DE CAMOMILA OU ERVA DOCE	CHÁ DE CAMOMILA OU ERVA DOCE	CHÁ DE CAMOMILA OU ERVA DOCE	CHÁ DE CAMOMILA OU ERVA DOCE	<u>CAPACITAÇÃO</u>
Refeição: ALMOÇO Horário: 09:00h Período: integral - manhã	CARNE MOÍDA REFOGADA CHUCHU REFOGADO AMASSADO ARROZ E FEIJÃO SIMPLES (servidos com bastante caldo e massados) SUCO NATURAL DE LIMÃO	FRANGO EM MOLHO COM BATATA (coxa e sobrecoxa de frango sem osso cozida e desfiada, batata, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) ARROZ E FEIJÃO SIMPLES (servidos com bastante caldo e massados) SUCO NATURAL DE MELÃO	MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE A BOLONHESA (macarrão tipo argolinha, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola e temperos) SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	SOPA DE FEIJÃO (arroz, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) SUCO CONCENTRADO DE CAJU	<u>CAPACITAÇÃO</u>
Refeição: MAMADEIRA Horário: 12:00h Período: integral – tarde	SUCO CONCENTRADO DE UVA	SUCO NATURAL DE MELÃO	SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	SUCO CONCENTRADO DE CAJU	<u>CAPACITAÇÃO</u>
Refeição: LANCHE DA TARDE Horário: 13:30h Período: integral – tarde	FRUTA: MAÇÃ RASPADINHA	FRUTA: BANANA NANICA AMASSADA	FRUTA: MELÃO PICADO	FRUTA: MAMÃO PAPAYA	<u>CAPACITAÇÃO</u>
Refeição: JANTAR Horário: 15:00h Período: intgral - tarde	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA E COUVE SUCO NATURAL DE LIMÃO	POLENTA COM CARNE EM MOLHO DESFIADA (acém) SUCO NATURAL DE MELÃO	SOPA DE ARROZ COM LEGUMES (arroz, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	CANJA DE GALINHA (macarrão, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, batata cenoura, cebola e temperos) SUCO CONCENTRADO DE CAJU	<u>CAPACITAÇÃO</u>

Observação: Cardápio sujeito a alteração (somente com autorização da nutricionista responsável)

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso

Nutricionista RT da Alimentação Escolar

CRN3-22517