

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 4 – ESCOLA ESTADUAL PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (ensino fundamental) e 15 a 18 anos (ensino médio)

ZONA URBANA

PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

MAIO DE 2023

	2ª FEIRA 08/05/23	3ª FEIRA 09/05/23	4ª FEIRA 10/05/23	5ª FEIRA 11/05/23	6ª FEIRA 12/05/23
<b>Café da manhã</b> Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga  Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral com café adoçado	Bolacha doce  Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral com café adoçado	Pão francês com manteiga  Leite integral com chocolate em pó
<b>Almoço</b> Horário: 10:00h	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos)  Lombo acebolado (lombo suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  Carne em tiras acebolada (carne bovina em tiras pequenas, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz Colorido (arroz, pernil suíno em cubos, cenoura em cubos, brócolis, pimentão verde, amarelo e vermelho, tomate, cebola, cheiro verde, açafrão e temperos)	Salada de repolho (repolho verde, cebola e temperos)  Linguiça fina assada com batata (linguiça fina de frango e batata em cubos)  Arroz e Feijão (carioca) simples
<b>Jantar</b> Horário: 15:45h	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos)  Lombo acebolado (lombo suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  Carne em tiras acebolada (carne bovina em tiras pequenas, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz Colorido (arroz, pernil suíno em cubos, cenoura em cubos, brócolis, pimentão verde, amarelo e vermelho, tomate, cebola, cheiro verde, açafrão e temperos)	Salada de repolho (repolho verde, cebola e temperos)  Linguiça fina assada com batata (linguiça fina de frango e batata em cubos)  Arroz e Feijão (carioca) simples
<b>Lanche da noite</b> Horário: 21:00h	Lanche: Pão francês com lombo suíno desfiado	Lanche: Pão francês com muçarela e tomate	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela	Lanche: Pão francês com carne moída	Lanche: Pão francês com mortadela

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 4 – ESCOLA MUNICIPAL IRINEU JULIÃO**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 A 10 anos

**CARDÁPIO 4 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim I e Jardim II)

FAIXA ETÁRIA: 04 A 05 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

MAIO DE 2023

	2ª FEIRA 08/05/23	3ª FEIRA 09/05/23	4ª FEIRA 10/05/23	5ª FEIRA 11/05/23	6ª FEIRA 12/05/23
<b>Café da manhã</b> Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga  Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral com café adoçado	Bolacha doce  Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral com café adoçado	Pão francês com manteiga  Leite integral com chocolate em pó
<b>Almoço</b> Horário: 9:20h	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos)  Lombo acebolado (lombo suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Fruta: Tangerina	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  Linguiça fina assada com batata (linguiça fina de frango e batata em cubos)  Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz Colorido (arroz, pernil suíno em cubos, cenoura em cubos, brócolis, pimentão verde, amarelo e vermelho, tomate, cebola, cheiro verde, açafrão e temperos)  Fruta: Maçã	Salada de repolho (repolho verde, cebola e temperos)  Carne em tiras acebolada (carne bovina em tiras pequenas, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples
<b>Jantar</b> Horário: 14:20h	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos)  Lombo acebolado (lombo suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Fruta: Tangerina	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  Linguiça fina assada com batata (linguiça fina de frango e batata em cubos)  Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz Colorido (arroz, pernil suíno em cubos, cenoura em cubos, brócolis, pimentão verde, amarelo e vermelho, tomate, cebola, cheiro verde, açafrão e temperos)  Fruta: Maçã	Salada de repolho (repolho verde, cebola e temperos)  Carne em tiras acebolada (carne bovina em tiras pequenas, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 4 – EMEC PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN (PROGRAMA)**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

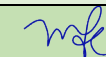
FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

MAIO DE 2023

	2ª FEIRA 08/05/23	3ª FEIRA 09/05/23	4ª FEIRA 10/05/23	5ª FEIRA 11/05/23	6ª FEIRA 12/05/23
Café da manhã Horário: 7:15h	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 10:15h	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos)  Lombo acebolado (lombo suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de limão	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Fruta: Mamão formosa	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  Carne em tiras acebolada (carne bovina em tiras pequenas, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz Colorido (arroz, pernil suíno em cubos, cenoura em cubos, brócolis, pimentão verde, amarelo e vermelho, tomate, cebola, cheiro verde, açafrão e temperos)  Fruta: Banana nanica	Salada de repolho (repolho verde, cebola e temperos)  Linguiça fina assada com batata (linguiça fina de frango e batata em cubos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de goiaba
Lanche da tarde Horário: 13:00h	Bolacha doce  Suco concentrado de uva	Pão doce de coco  Suco natural de laranja	Frutas: Maçã e Manga picados	Biscoito salgado  Leite integral gelado batido com chocolate em pó	Bisnaguinha com requeijão  Suco concentrado de caju
Jantar Horário: 15:00h	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos)  Lombo acebolado (lombo suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de limão	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Fruta: Mamão formosa	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  Carne em tiras acebolada (carne bovina em tiras pequenas, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz Colorido (arroz, pernil suíno em cubos, cenoura em cubos, brócolis, pimentão verde, amarelo e vermelho, tomate, cebola, cheiro verde, açafrão e temperos)  Suco concentrado de acerola	Lanche: Pão francês com mortadela  Suco natural de goiaba  Fruta: Banana nanica

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 4 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (MATERNAS)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IIB e Maternal Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: 2 anos completos a 2 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

MAIO DE 2023

	2ª FEIRA 08/05/23	3ª FEIRA 09/05/23	4ª FEIRA 10/05/23	5ª FEIRA 11/05/23	6ª FEIRA 12/05/23
Café da manhã Horário: 7:00h	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 10:00h	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos)  Lombo acebolado (lombo suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Peixe em molho (filé de merluza, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Fruta: Mamão formosa	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  Carne em cubos c/ mandioquinha (carne bovina em cubos pequenos, mandioquinha, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Frango assado (coxa e sobrecoxa de frango sem osso e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Fruta: Melão	Salada de repolho (repolho verde, cebola e temperos)  Carne em tiras acebolada (carne bovina em tiras pequenas, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de goiaba
Lanche da tarde Horário: 12:30h	Bolacha doce  Suco concentrado de uva	Pão doce de coco  Suco natural de laranja	Frutas: Maçã e Manga picados	Biscoito salgado  Leite integral gelado batido com chocolate em pó	Bisnaguinha com requeijão  Suco concentrado de caju
Jantar Horário: 15:00h	Canja de galinha com legumes  Suco natural de limão	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Fruta: Mamão formosa	Polenta com carne moída em molho  Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Macarrão com molho de tomate a bolonhesa  Fruta: Melão	Sopa de feijão (macarrão, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, mandioquinha, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Suco natural de goiaba

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 4 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Maternal IIB

FAIXA ETÁRIA: 2 anos completos a 2 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**ALUNO: JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS**

**RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, OVOS E PEIXES EM GERAL**

MAIO DE 2023

	2ª FEIRA 08/05/23	3ª FEIRA 09/05/23	4ª FEIRA 10/05/23	5ª FEIRA 11/05/23	6ª FEIRA 12/05/23
Café da manhã Horário: 7:00h	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE
Almoço Horário: 10:00h	Salada de tomate (tomate em rodela, cebola e temperos)  Lombo acebolado (lombo suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos)  Arroz branco simples SEM FEIJÃO  Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Frango em molho (filé de frango, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos)  Arroz branco simples SEM FEIJÃO  Fruta: Mamão formosa	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  Carne em cubos c/ mandioquinha (carne bovina em cubos pequenos, mandioquinha, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz branco simples SEM FEIJÃO  Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Frango assado (coxa e sobrecoxa de frango sem osso e temperos)  Arroz branco simples SEM FEIJÃO  Fruta: Melão	Salada de repolho (repolho verde, cebola e temperos)  Carne em tiras acebolada (carne bovina em tiras pequenas, cebola, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz branco simples SEM FEIJÃO  Suco natural de goiaba
Lanche da tarde Horário: 12:30h	Bolacha doce  Suco concentrado de uva	MORANGO  Suco natural de laranja	Frutas: Maçã e Manga picados	Biscoito salgado  Suco concentrado de acerola	Bisnaguinha SEM REQUEIJÃO  Suco concentrado de caju
Jantar Horário: 15:00h	Canja de galinha com legumes  Suco natural de limão	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, mandioquinha, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Fruta: Mamão formosa	Polenta com carne moída em molho  Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Macarrão com molho de tomate a bolonhesa  Fruta: Melão	Sopa de LEGUMES (macarrão, carne bovina moída, batata, cenoura, mandioquinha, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) SEM FEIJÃO  Suco natural de goiaba

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 4 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (BERÇÁRIOS)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IIB e Multiseriado IIA)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

MAIO DE 2023

	2ª FEIRA 08/05/23	3ª FEIRA 09/05/23	4ª FEIRA 10/05/23	5ª FEIRA 11/05/23	6ª FEIRA 12/05/23
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Almoço Horário: 9:00h	Carne moída refogada (carne bovina moída, cebola, tomate e temperos)  Chuchu ralado refogado  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de limão	Frango em molho com batata (coxa e sobrecoxa de frango sem osso desfiada, batata amassada, cebolo, tomate, molho de tomate e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de melão	Macarrão com molho de tomate a bolonhesa  Suco natural de maracujá	Sopa de feijão (arroz, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, mandioquinha, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Suco concentrado de caju	Peixe em molho (filé de merluza, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de melancia
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Morango	Fruta: Mamão formosa amassado	Fruta: Manga picadinha	Sopinha de leite integral com bolacha de maisena picada
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de fubá com carne moída e couve  Suco natural de limão	Canja de galinha com legumes  Suco natural de melão	Sopa de ervilha com legumes (macarrão, ervilha seca, carne bovina desfiada e legumes)  Suco natural de maracujá	Polenta com frango em molho (fubá, coxa e sobrecoxa sem osso, cebola, tomate, molho de tomate e tempero)  Suco concentrado de caju	Sopa de legumes  Suco natural de melancia

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 4 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Berçário IB

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**ALUNO: LÁZARO HASS LOYOTA**

**RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS**

MAIO DE 2023

	2ª FEIRA 08/05/23	3ª FEIRA 09/05/23	4ª FEIRA 10/05/23	5ª FEIRA 11/05/23	6ª FEIRA 12/05/23
Mamadeira Horário: 7:20h	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce
Almoço Horário: 9:00h	Carne moída refogada (carne bovina moída, cebola, tomate e temperos)  Chuchu ralado refogado  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de limão	Frango em molho com batata (coxa e sobrecoxa de frango sem osso desfiada, batata amassada, cebolo, tomate, molho de tomate e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de melão	Macarrão com molho de tomate a bolonhesa  Suco natural de maracujá	Sopa de feijão (arroz, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, mandioquinha, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Suco concentrado de caju	Peixe em molho (filé de merluza, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de melancia
Mamadeira Horário: 12:00h	Suco natural de limão	Suco natural de melão	Suco natural de maracujá	Suco concentrado de caju	Suco natural de melancia
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Morango	Fruta: Mamão formosa amassado	Fruta: Manga picadinha	Sopinha de leite integral com bolacha de maisena picada
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de fubá com carne moída e couve  Suco natural de limão	Canja de galinha com legumes  Suco natural de melão	Sopa de ervilha com legumes (macarrão, ervilha seca, carne bovina desfiada e legumes)  Suco natural de maracujá	Polenta com frango em molho (fubá, coxa e sobrecoxa sem osso, cebola, tomate, molho de tomate e tempero)  Suco concentrado de caju	Sopa de legumes  Suco natural de melancia

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO 4 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (MATERNAL E JARDINS)**

- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL IIC (alunos da Associação Coração de Jesus) / FAIXA ETÁRIA: 3 anos completos a 3 anos e 11 meses  
ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL
  - ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – JARDIM I E JARDIM II / FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos  
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

**MAIO DE 2023**

	<b>2ª FEIRA 08/05/23</b>	<b>3ª FEIRA 09/05/23</b>	<b>4ª FEIRA 10/05/23</b>	<b>5ª FEIRA 11/05/23</b>	<b>6ª FEIRA 12/05/23</b>
<b>Café da manhã</b> 6:45h (escola) 7:00h (jardim) 7:15h (maternal)	<b>Pão francês com manteiga</b>  <b>Leite integral c/ chocolate em pó</b>	<b>Pão francês com manteiga</b>  <b>Leite integral c/ chocolate em pó</b>	<b>Pão francês com manteiga</b>  <b>Leite integral c/ chocolate em pó</b>	<b>Pão francês com manteiga</b>  <b>Leite integral c/ chocolate em pó</b>	<b>Pão francês com manteiga</b>  <b>Leite integral c/ chocolate em pó</b>
<b>Almoço</b> 9:45h (jardim) 10:00h (maternal)	<b>Salada de tomate</b> (tomate em rodelas, cebola e temperos)  <b>Carne em tiras acebolada</b> (carne bovina em tiras pequenas, cebola, cheiro verde e temperos)  <b>Arroz e Feijão (carioca) simples</b>  <b>Suco natural de abacaxi</b>	<b>Salada de alface</b> (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  <b>Peixe em molho</b> (filé de merluza, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos)  <b>Arroz e Feijão (carioca) simples</b>  <b>Fruta: Mamão formosa</b>	<b>Salada de almeirão</b> (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  <b>Carne de panela com mandioquinha</b> (carne bovina em cubos pequenos, mandioquinha, cebola, tomate, molho de tomate e temperos)  <b>Arroz e Feijão (carioca) simples</b>  <b>Suco natural de limão</b>	<b>Salada de alface</b> (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  <b>Frango assado</b> (coxa e sobrecoxa de frango sem osso e temperos)  <b>Arroz e Feijão (carioca) simples</b>  <b>Fruta: Melão</b>	<b>Salada de repolho</b> (repolho verde, cebola e temperos)  <b>Lombo acebolado</b> (lombo suíno em cubos, cebola, ch. verde e temperos)  <b>Arroz e Feijão (carioca) simples</b>  <b>Suco natural de maracujá</b>
<b>Lanche da tarde</b> 12:00h (escola) 12:30h (maternal) 13:00h (jardim)	<b>Bolacha doce</b>  <b>Suco concentrado de uva</b>	<b>Pão doce de coco</b>  <b>Suco natural de laranja</b>	<b>Frutas: Maçã e Manga picados</b>	<b>Biscoito salgado</b>  <b>Leite integral gelado batido com chocolate em pó</b>	<b>Bisnaguinha com requeijão</b>  <b>Suco concentrado de caju</b>
<b>Jantar</b> 15:00h (jardim) 15:15h (maternal)	<b>Canja de galinha com legumes</b>  <b>Sopa de fubá com carne moída e couve</b>  <b>Suco natural de abacaxi</b>	<b>Salada de alface</b> (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  <b>Peixe em molho</b> (filé de merluza, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos)  <b>Arroz e Feijão (carioca) simples</b>  <b>Fruta: Mamão formosa</b>	<b>Salada de almeirão</b> (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  <b>Macarrão com molho de tomate e carne em cubos</b>  <b>Suco natural de limão</b>	<b>Polenta com carne moída em molho</b>  <b>Fruta: Melão</b>	<b>Sopa de feijão</b> (arroz, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, mandioquinha, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  <b>Suco natural de maracujá</b>



**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 4 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (BERÇÁRIO)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIO (alunos da Associação Coração de Jesus)

FAIXA ETÁRIA: 1 ano completo a 1 ano e 11 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

MAIO DE 2023

	2ª FEIRA 08/05/23	3ª FEIRA 09/05/23	4ª FEIRA 10/05/23	5ª FEIRA 11/05/23	6ª FEIRA 12/05/23
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Almoço Horário: 9:00h	Carne moída refogada (carne bovina moída, cebola, tomate e temperos)  Chuchu ralado refogado  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de limão	Frango em molho com batata (coxa e sobrecoxa de frango sem osso desfiada, batata amassada, cebolo, tomate, molho de tomate e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de melão	Macarrão com molho de tomate a bolonhesa  Suco natural de maracujá	Sopa de feijão (arroz, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, mandioquinha, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Suco concentrado de caju	Peixe em molho (filé de merluza, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de melancia
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Morango	Fruta: Mamão formosa amassado	Fruta: Manga picadinha	Sopinha de leite integral com bolacha de maisena picada
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de fubá com carne moída e couve  Suco natural de limão	Canja de galinha com legumes  Suco natural de melão	Sopa de ervilha com legumes (macarrão, ervilha seca, carne bovina desfiada e legumes)  Suco natural de maracujá	Polenta com frango em molho (fubá, coxa e sobrecoxa sem osso, cebola, tomate, molho de tomate e tempero)  Suco concentrado de caju	Sopa de legumes  Suco natural de melancia

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



**Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso**  
**Nutricionista RT – CRN 3: 22517**