

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – ESCOLA ESTADUAL PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (ensino fundamental) e 15 a 18 anos (ensino médio)

ZONA URBANA

PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

MARÇO DE 2024

	2ª FEIRA 04/03/24	3ª FEIRA 05/03/24	4ª FEIRA 06/03/24	5ª FEIRA 07/03/24	6ª FEIRA 08/03/24
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha levemente doce (Paulo: Bolacha de maisena) Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 10:00h	Salada de repolho (repolho verde, cebola, cheiro verde e temperos) Risoto de carne moída (arroz, carne bovina moída, cenoura, ervilha, azeitona, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Feijão simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Primavera (arroz, ovos mexidos, presunto em cubos, cenoura, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Feijão simples	Salada de almeirão (almeirão, cebola e temperos) Filé de frango em molho com batata Arroz e Feijão (carioca) simples	Lanche: Pão francês com mortadela Fruta: Maçã PAULO: (SOPA)	Salada de acelga (acelga, cebola e temperos) Arroz Colorido (arroz, pernil suíno moído, cenoura, brócolis, pimentão verde, amarelo e vermelho, tomate, cebola, cheiro verde, açafrão e temperos) FEIJÃO SIMPLES
Jantar Horário: 15:45h	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Primavera (arroz, ovos mexidos, presunto em cubos, cenoura, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Feijão simples	Lanche: Pão francês com muçarela e tomate	Lanche: Pão francês com mortadela Fruta: Maçã	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela
Lanche da noite Horário: 21:00h	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela	Lanche: Pão francês com mortadela	Lanche: Pão francês com muçarela e tomate	Lanche: Pão francês com mortadela Fruta: Maçã	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 5 – ESCOLA MUNICIPAL IRINEU JULIÃO

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 A 10 anos

CARDÁPIO 5 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim I e Jardim II)

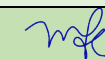
FAIXA ETÁRIA: 04 A 05 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

MARÇO DE 2024

	2ª FEIRA 04/03/24	3ª FEIRA 05/03/24	4ª FEIRA 06/03/24	5ª FEIRA 07/03/24	6ª FEIRA 08/03/24
Café da manhã Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó (Gabriel: Leite com café)	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado (Gabriel: Leite com café)	Bolacha levemente doce Leite integral com chocolate em pó (Gabriel: Leite com café)	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado (Gabriel: Leite com café)	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó (Gabriel: Leite com café)
Almoço Horário: 9:20h	Salada de repolho (repolho verde, cebola, cheiro verde e temperos) Risoto de carne moída (arroz, carne bovina moída, cenoura, ervilha, azeitona, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Feijão simples (João: SEM FEIJÃO)	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Primavera (arroz, ovos mexidos, presunto em cubos, cenoura, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Feijão simples (João: ARROZ SEM OVOS)	Salada de almeirão (almeirão, cebola e temperos) Filé de frango em molho com batata Arroz e Feijão (carioca) simples (João: SEM FEIJÃO)	Sopa de legumes com feijão (macarrão, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Fruta: Banana nanica (João: SOPA SEM FEIJÃO)	Salada de acelga (acelga, cebola e temperos) Arroz Colorido (arroz, pernil suíno, moído, cenoura, brócolis, pimentão verde, amarelo e vermelho, tomate, cebola, cheiro verde, açafrão e temperos) Feijão simples Sobremesa: Gelatina (João: SEM FEIJÃO)
Jantar Horário: 14:20h	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela Fruta: Maçã	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Primavera (arroz, ovos mexidos, presunto em cubos, cenoura, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Feijão simples	Lanche: Pão francês mussarela e tomate Fruta: Banana nanica	Lanche: Pão francês com mortadela Fruta: Banana nanica	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela Sobremesa: Gelatina

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 5 – EMEC PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

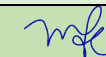
FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

MARÇO DE 2024

	2ª FEIRA 04/03/24	3ª FEIRA 05/03/24	4ª FEIRA 06/03/24	5ª FEIRA 07/03/24	6ª FEIRA 08/03/24
Café da manhã Horário: 7:15h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 10:15h	Salada de repolho (repolho verde, cebola, cheiro verde e temperos) Risoto de carne moída (arroz, carne bovina moída, cenoura, ervilha, azeitona, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Feijão simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Primavera (arroz, ovos mexidos, presunto em cubos, cenoura, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Feijão simples Suco natural de limão	Salada de almeirão (almeirão, cebola e temperos) Filé de frango em molho com batatas Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia	Sopa de caldo de feijão (macarrão, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, abobrinha, cebola e temperos) Suco natural de maracujá	Salada de acelga (acelga, cebola e temperos) Arroz Colorido (arroz, pernil suíno, moído, cenoura, brócolis, tomate, pimentão [verde, amarelo e vermelho], cebola, cheiro verde, açafrão e temperos) Feijão simples Fruta: Banana nanica
Lanche da tarde Horário: 13:00h	Pão de forma com requeijão Suco concentrado de uva	Rosquinha de coco Leite integral batido com chocolate em pó GAEL: Rosquinha chocolate	Torta salgada (massa caseira de liquidificador, presunto, muçarela, tomate e temperos) Suco natural laranja	Pão doce de coco Suco concentrado de uva GAEL: Pão leite com margarina	Bolacha maria Leite integral batido com maça
Jantar Horário: 15:00h	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela Fruta: Maçã Suco concentrado de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz Primavera (arroz, ovos mexidos, presunto em cubos, cenoura, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Feijão simples Suco natural de limão	Lanche: Pão francês com muçarela e tomate Suco natural de limão Fruta: Melancia	Lanche: Pão francês com mortadela Suco natural de maracujá	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela Fruta: Banana nanica Suco natural de abacaxi

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 4 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (MATERNAIS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal I B, Maternal IC, Maternal II A, Maternal II B, Maternal II B)

FAIXA ETÁRIA: 2 anos completos a 2 anos e 11 meses / 3 anos completos a 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

MARÇO DE 2024

	2ª FEIRA 04/03/24	3ª FEIRA 05/03/24	4ª FEIRA 06/03/24	5ª FEIRA 07/03/24	6ª FEIRA 08/03/24
Café da manhã Horário: 6:50h 7:15h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 9:50 10:15h	Salada de pepino (pepino, cebola, cheiro verde e temperos) Ovos mexidos com tomate (ovo, tomate, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Maçã	Salada de alface (alface, cebola e temperos) Carne moída com mandioquinha Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de almeirão (almeirão, cebola e temperos) Filé de frango em molho com batatas Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Mamão formosa	Salada de alface (alface, cebola e temperos) Farofa (linguiça suína, ovo cozido, cenoura, cebola, cheiro verde, farinha mandioca e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Salada de acelga (acelga, cebola e temperos) Escondidinho de carne moída (purê de batatas, carne moída e muçarela) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Banana nanica
Lanche da tarde Horário: 12:10h 12:30h	Pão de forma com requeijão Suco concentrado de uva	Rosquinha de chocolate Leite integral batido com chocolate em pó	Pão doce de coco Suco natural de laranja	Bolacha maria Leite integral batido com banana	Torta salgada (massa caseira de liquidificador, presunto, muçarela, tomate e temperos) Suco concentrado de caju
Jantar Horário: 14:45h 15:00h	Salada de repolho (repolho verde, cebola, cheiro verde e temperos) Risoto de carne moída (arroz, carne bovina moída, cenoura, ervilha, azeitona, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Feijão simples Fruta: Maçã	Canja de galinha (arroz, filé de frango em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, cebola, tomate e temperos) Fruta: Mamão formosa	Salada de alface (alface, cebola e temperos) Arroz Colorido (arroz, pernil suíno em cubos, cenoura, brócolis, tomate, pimentão [verde, amarelo e vermelho], cebola, cheiro verde, açafrão e temperos) Feijão simples Suco natural de maracujá	Sopa de fubá com frango Fruta: Banana nanica

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 4 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (BERÇÁRIOS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IIB e Multiseriado IIA)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

MARÇO DE 2024

	2ª FEIRA 04/03/24	3ª FEIRA 05/03/24	4ª FEIRA 06/03/24	5ª FEIRA 07/03/24	6ª FEIRA 08/03/24
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Almoço Horário: 9:00h	Pernil refogado desfiado (pernil suíno desfiado, cebola e temperos) Cenoura refogada Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Polenta com frango em molho desfiado (fubá, coxa e sobrecoxa de frango, cebola, molho de tomate, tomate, cheiro verde e temperos) Suco concentrado de caju	Carne de panela desfiada (carne bovina cozida e desfiada, cebola e temperos) Brócolis caipira refogado Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Carne moída refogada com abobrinha Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de melancia	Frango em molho com batata (filé de frango em cubos, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) com couve Suco natural de laranja
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Abacate amassado	Fruta: Mamão papaya amassado	Fruta: Banana nanica	Fruta: Pera raspadinha
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de lentilha com legumes (macarrão, lentilha, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão	Canja de galinha com legumes (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, cebola, batata, cenoura e temperos) Suco concentrado de caju	Sopa de fubá com frango e espinafre (fubá, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, espinafre picado, cebola e temperos) Suco natural de maracujá	Macarrão com molho a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Suco natural de melancia	Sopa de arroz (arroz, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) Suco natural de laranja

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 4 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Berçário IB

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais:

ALUNO: LÁZARO HASS LOYOTA

RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS

MARÇO DE 2024

	2ª FEIRA 04/03/24	3ª FEIRA 05/03/24	4ª FEIRA 06/03/24	5ª FEIRA 07/03/24	6ª FEIRA 08/03/24
Mamadeira Horário: 7:20h	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce
Almoço Horário: 9:00h	Pernil refogado desfiado (pernil suíno desfiado, cebola e temperos) Cenoura refogada Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Polenta com frango em molho desfiado (fubá, coxa e sobrecoxa de frango, cebola, molho de tomate, tomate, cheiro verde e temperos) Suco concentrado de caju	Carne de panela desfiada (carne bovina cozida e desfiada, cebola e temperos) Brócolis caipira refogado Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Carne moída refogada com abobrinha Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de melancia	Frango em molho com batata (filé de frango em cubos, batata, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) com couve Suco natural de laranja
Mamadeira Horário: 12:00h	Suco natural de limão	Suco natural de melancia	Suco natural de maracujá	Suco natural de melancia	Suco natural de laranja
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Abacate amassado	Fruta: Mamão papaya amassado	Fruta: Banana nanica	Fruta: Pera raspadinha
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de lentilha com legumes (macarrão, lentilha, carne bovina moída, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão	Canja de galinha com legumes (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, cebola, batata, cenoura e temperos) Suco concentrado de caju	Sopa de fubá com frango e espinafre (fubá, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, espinafre picado, cebola e temperos) Suco natural de maracujá	Macarrão com molho a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Suco natural de melancia	Sopa de arroz (arroz, feijão batido, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola e temperos) Suco natural de laranja

Nota: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato.

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE


CARDÁPIO 4 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)
2 Salas JARDIM J, JARDIM I C, JARDIM I D, JARDIM MULTISSERIADO, 2 salas JARDIM II

- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL IIC (alunos da Associação Coração de Jesus) / FAIXA ETÁRIA: 3 anos completos a 3 anos e 11 meses
ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL
- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – JARDIM I E JARDIM II / FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

MARÇO DE 2024

	2ª FEIRA 04/03/24	3ª FEIRA 05/03/24	4ª FEIRA 06/03/24	5ª FEIRA 07/03/24	6ª FEIRA 08/03/24
Café da manhã 6:45h (escola) 7:00h (jardins)	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço 10:00h (jardim)	Salada de repolho (repolho verde, cebola, cheiro verde e temperos) Ovos mexidos com tomate (ovo, tomate, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Maçã	Salada de alface (alface, cebola e temperos) Carne moída com mandioquinha Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de almeirão (almeirão, cebola e temperos) Filé de frango em molho com batatas Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Mamão formosa	Salada de alface (alface, cebola e temperos) Farofa (linguiça suína, ovo cozido, cenoura, cebola, cheiro verde, farinha mandioca e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá	Salada de acelga (acelga, cebola e temperos) Escondidinho de carne moída (purê de batatas, carne moída e muçarela) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Banana nanica
Lanche da tarde 12:00h (escola) 12:30h (jardins)	Pão de forma com requeijão Suco concentrado de uva	Rosquinha de chocolate Leite integral batido com chocolate em pó	Pão doce de coco Suco natural de laranja	Bolacha maria Leite integral batido com banana nanica	Torta salgada (massa caseira de liquidificador, presunto, muçarela, tomate e temperos) Suco concentrado de caju
Jantar 15:00h (jardim)	Salada de repolho (repolho verde, cebola, cheiro verde e temperos) Risoto de carne moída (arroz, carne bovina moída, cenoura, ervilha, azeitona, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Feijão simples Fruta: Maçã	Canja de galinha (arroz, filé de frango em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, cebola, tomate e temperos) Fruta: Mamão formosa	Salada de alface (alface, cebola e temperos) Arroz Colorido (arroz, pernil suíno em cubos, cenoura, brócolis, tomate, pimentão [verde, amarelo e vermelho], cebola, cheiro verde, açafrão e temperos) Feijão simples Suco natural de maracujá	Sopa de fubá com frango Fruta: Banana nanica

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.


Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

CARDÁPIO 5 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Maternal IIB

FAIXA ETÁRIA: 3 anos completos a 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais:

ALUNO: JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS

RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, OVOS E PEIXES EM GERAL

MARÇO DE 2024

	2ª FEIRA 26/02/24	3ª FEIRA 27/02/24	4ª FEIRA 28/02/24	5ª FEIRA 29/02/24	6ª FEIRA 01/03/24
Café da manhã Horário: 7:00h	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE
Almoço Horário: 10:00h	Salada de repolho (repolho verde, cebola, cheiro verde e temperos) Carne em tiras refogada com tomate Arroz branco simples SEM FEIJÃO Fruta: Maçã	Salada de alface (alface, cebola e temperos) Carne moída com mandioquinha Arroz branco simples SEM FEIJÃO Suco natural de limão	Salada de almeirão (almeirão, cebola e temperos) Filé de frango em molho com batatas Arroz branco simples SEM FEIJÃO Fruta: Mamão formosa	Salada de alface (alface, cebola e temperos) Farofa (linguiça suína, cenoura, cebola, cheiro verde, farinha mandioca e temperos) SEM OVO Arroz branco simples SEM FEIJÃO Suco natural de maracujá	Salada de acelga (acelga, cebola e temperos) Escondidinho de carne moída (purê de batatas e carne moída) SEM LEITE, SEM MANTEIGA E SEM MUÇARELA Arroz branco simples SEM FEIJÃO Fruta: Banana nanica
Lanche da tarde Horário: 12:30h	Pão de forma com requeijão Suco concentrado de uva	Rosquinha de chocolate Suco natural de limão	Biscoito pit stop Suco natural de laranja	Bolacha maria Suco natural de maracujá	Torta salgada (massa caseira de liquidificador, presunto, tomate e temperos) SEM MUÇARELA Suco concentrado de caju
Jantar Horário: 15:00h	Salada de repolho (repolho verde, cebola, cheiro verde e temperos) Risoto de carne moída (arroz, carne bovina moída, cenoura, ervilha, azeitona, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) SEM FEIJÃO Fruta: Maçã	Canja de galinha (arroz, filé de frango em cubos, batata, cenoura, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, cebola, tomate e temperos) Fruta: Mamão formosa	Salada de almeirão (almeirão, cebola e temperos) Arroz Colorido (arroz, pernil suíno em cubos, cenoura, brócolis, tomate, pimentão [verde, amarelo e vermelho], cebola, cheiro verde, açafrão e temperos) Suco natural de maracujá	Sopa de fubá com frango Fruta: Banana nanica

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517