

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 5 – ESCOLA ESTADUAL PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (ensino fundamental) e 15 a 18 anos (ensino médio)

ZONA URBANA

PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

NOVEMBRO DE 2023

	2ª FEIRA 27/11/23	3ª FEIRA 28/11/23	4ª FEIRA 29/11/23	5ª FEIRA 30/11/23	6ª FEIRA 01/12/23
Café da manhã Horário: 6:45h 3ªf a 01/12= 7h	Biscoito leve doce Leite integral com chocolate em pó Restrição: Biscoito maria	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Amanteigado de nata Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Biscoito leve doce Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 10:00h	Macarrão á Bolonhesa com molho de tomate (macarrão, carne bovina, cebola, tomate, molho de tomate e temperos)	Lanche: Pão francês com lombo moído	Lanche: Pão francês com carne moída em molho de tomate	Lanche: Cachorro quente	Lanche: Pão francês com carne desfiada
Jantar Horário: 15:45h	Macarrão á Bolonhesa com molho de tomate (macarrão, carne bovina, cebola, tomate, molho de tomate e temperos)	-----	-----	Lanche: Cachorro quente	Lanche: Pão francês com carne desfiada
Lanche da noite Horário: 21:00h	-----	-----	-----	-----	-----

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 5 – ESCOLA MUNICIPAL IRINEU JULIÃO

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 A 10 anos

CARDÁPIO 5 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim I e Jardim II)

FAIXA ETÁRIA: 04 A 05 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

NOVEMBRO DE 2023

	2ª FEIRA 27/11/23	3ª FEIRA 28/11/23	4ª FEIRA 29/11/23	5ª FEIRA 30/11/23	6ª FEIRA 01/12/23
Café da manhã Horário: 6:45h	Biscoito leve doce Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Amanteigado de nata Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Biscoito leve doce Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 9:20h	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola e temperos) Carne de panela com molho de tomate (carne bovina em cubos, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Galinhada (arroz, filé de frango em cubos, cenoura ralada, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Banana nanica	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Farofa (linguiça, ovo cozido, cenoura, cebola, azeitona, tomate, ch. verde, temperos e farinha de mandioca) Arroz branco Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate e almondegas (macarrão, almondegas, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Fruta: Maçã	Salada de almeirão (repolho verde, cebola e temperos) Nhoque com molho a bolonhesa (nhoque, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples
Jantar Horário: 14:20h	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola e temperos) Carne de panela com molho de tomate (carne bovina em cubos, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Galinhada (arroz, filé de frango em cubos, cenoura ralada, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Banana nanica	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Farofa (linguiça, ovo cozido, cenoura, cebola, azeitona, tomate, ch. verde, temperos e farinha de mandioca) Arroz branco simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate (macarrão, almondegas, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Fruta: Maçã	Salada de almeirão (repolho verde, cebola e temperos) Nhoque com molho a bolonhesa (nhoque, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 5 – EMEC PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

NOVEMBRO DE 2023

	2ª FEIRA 27/11/23	3ª FEIRA 28/11/23	4ª FEIRA 29/11/23	5ª FEIRA 30/11/23	6ª FEIRA 01/12/23
Café da manhã Horário: 7:15h	Biscoito leve doce Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha Maria Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Biscoito leve doce Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 10:15h	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola e temperos) Carne de panela com molho de tomate (carne bovina em cubos, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Galinhada (arroz, filé de frango em cubos, cenoura ralada, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Tangerina	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Farofa (linguiça, ovo cozido, cenoura, cebola, azeitona, tomate, ch. verde, temperos e farinha de mandioca) Arroz branco simples Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Fruta: Melancia	Salada de almeirão (repolho verde, cebola e temperos) Nhoque com molho a bolonhesa (nhoque, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Suco concentrado de laranja
Lanche da tarde Horário: 13:00h	Bolinho individual Leite integral batido com chocolate em pó GABRIEL: LEITE COM CAFÉ	Pão de queijo Suco concentrado de caju	FRUTA: Maçã e Mamão formosa GABRIEL: MAMÃO FORMOSA	Bolo de cenoura Suco concentrado de caju	Amanteigado de nata Leite integral batido com morango
Jantar Horário: 15:00h	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos) Carne de panela com molho de tomate (carne bovina em rodela, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Galinhada (arroz, filé de frango em cubos, cenoura ralada, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Tangerina	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Farofa (linguiça, ovo cozido, cenoura, cebola, azeitona, tomate, ch. verde, temperos e farinha de mandioca) Arroz branco simples Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Fruta: Melancia	Salada de almeirão (repolho verde, cebola e temperos) Nhoque com molho a bolonhesa (nhoque, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Suco natural de laranja

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 5 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (MATERNAS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IIB e Maternal Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: 2 anos completos a 2 anos e 11 meses / 3 anos completo a 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

NOVEMBRO DE 2023

	2ª FEIRA 27/11/23	3ª FEIRA 28/11/23	4ª FEIRA 29/11/23	5ª FEIRA 30/11/23	6ª FEIRA 01/12/23
Café da manhã Horário: 7:00h	Biscoito leve doce Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Bolacha Maria Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Biscoito leve doce Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 10:00h	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola e temperos) Carne de panela com molho de tomate (carne bovina em cubos, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Linguiça de frango assada com batatas Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Maçã	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Farofa (linguiça, ovo cozido, cenoura, cebola, azeitona, tomate, ch. verde, temperos e farinha de mandioca) Suco natural de maracujá	Vinagrete (tomate em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Feijoada (feijão carioca, lombo suíno em cubos, bacon, linguiça calabresa defumada, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Fruta: Tangerina	Salada de almeirão (repolho verde, cebola e temperos) Nhoque com molho a bolonhesa (nhoque, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Suco natural de laranja
Lanche da tarde Horário: 12:30h	Rosquinha de coco Leite integral batido com chocolate em pó	Arroz doce	FRUTA: Maçã e Mamão formosa	Amanteigado de nata Leite integral batido com morango	Bolo de cenoura Suco concentrado de caju
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de legumes com ervilha (macarrão, carne bovina em cubos, ervilha seca, cebola, tomate, batata, cenoura e temperos) Suco natural de limão	Polenta com carne desfiada em molho (fubá, carne bovina em cubos cozida desfiada, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Maçã	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Suco natural de maracujá	Sopa de macarrão (macarrão, carne bovina em cubos, cebola, tomate, batata, cenoura, abobrinha e temperos) Fruta: Tangerina	Canja de galinha (arroz, filé de frango, batata, cenoura, cebola e temperos) Suco natural de laranja

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 5 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Maternal IIB

FAIXA ETÁRIA: 3 anos completos a 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais:

ALUNO: JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS

RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, OVOS E PEIXES EM GERAL

NOVEMBRO DE 2023

	2ª FEIRA 27/11/23	3ª FEIRA 28/11/23	4ª FEIRA 29/11/23	5ª FEIRA 30/11/23	6ª FEIRA 01/12/23
Café da manhã Horário: 7:00h	Biscoito leve doce CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Biscoito maria CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Biscoito leve doce CHÁ MATE
Almoço Horário: 10:00h	Salada de pepino (pepino em rodela, cebola e temperos) Carne de panela com molho de tomate (carne bovina em cubos,, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples SEM FEIJÃO Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Linguíça de frango assada com batata Arroz branco simples SEM FEIJÃO Fruta: Tangerina	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos) Farofa (linguiça, sem ovo , cenoura, cebola, azeitona, tomate, ch. verde, temperos e farinha de mandioca) Arroz branco simples SEM FEIJÃO Suco natural de maracujá	Vinagrete (tomate em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) LOMBO SUÍNO REFOGADO Arroz branco simples SEM FEIJÃO Fruta: Banana nanica	Salada de almeirão (repolho verde, cebola e temperos) Nhoque com molho a bolonhesa (nhoque, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Suco natural de laranja
Lanche da tarde Horário: 12:30h	Bolacha Maria Suco concentrado de maracujá	Banana nanica Suco concentrado de uva	FRUTA: Maça e Mamão formosa	Bolo de cenoura Suco de caju	Bolo de cenoura Suco de uva
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de legumes SEM ERVILHA (macarrão, carne bovina em cubos, cebola, tomate, batata, cenoura e temperos) Suco natural de limão	Polenta com carne desfiada em molho (fubá, carne bovina em cubos cozida desfiada, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Tangerina	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Suco natural de maracujá	Sopa de macarrão (macarrão, carne bovina em cubos, cebola, tomate, batata, cenoura, abobrinha e temperos) Fruta: Banana nanica	Canja de galinha (arroz, filé de frango, batata, cenoura, cebola e temperos) Suco natural de laranja

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 4 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (BERÇÁRIOS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IIB e Multiseriado IIA)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

NOVEMBRO DE 2023

	2ª FEIRA 27/11/23	3ª FEIRA 28/11/23	4ª FEIRA 29/11/23	5ª FEIRA 30/11/23	6ª FEIRA 01/12/23
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Almoço Horário: 9:00h	Carne de panela em molho desfiada (carne bovina desfiada, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Inhame cozido Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Frango moído refogado com tomate (filé de frango moído, cebola, tomate e temperos) Espinafre refogado picado Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de melancia	Carne moída refogada com abobrinha (carne bovina moída, cebola, abobrinha ralada e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de laranja	Risotinho de legumes (ver receita) Feijão (carioca) simples Suco natural de abacaxi	Ovo cozido picadinho Brócolis refogado picado Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Banana nanica amassada	Vitamina de abacate	Fruta: Laranja lima	Fruta: Pera raspadinha
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de legumes com ervilha (macarrão, carne bovina em cubos, ervilha seca, cebola, tomate, batata, cenoura e temperos) Suco natural de limão	Polenta com carne desfiada em molho (fubá, carne bovina em cubos cozida desfiada, cebola, cheiro verde e temperos) Suco natural de melancia	Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Suco natural de laranja	Sopa de feijão (macarrão, carne bovina moída, feijão batido, cebola e temperos) Suco natural de abacaxi	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, batata, cenoura, cebola e temperos) Suco natural de maracujá

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 4 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Berçário IB

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais:

ALUNO: LÁZARO HASS LOYOTA

RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS

NOVEMBRO DE 2023

	2ª FEIRA 27/11/23	3ª FEIRA 28/11/23	4ª FEIRA 29/11/23	5ª FEIRA 30/11/23	6ª FEIRA 01/12/23
Mamadeira Horário: 7:20h	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce
Almoço Horário: 9:00h	Carne de panela em molho desfiada (carne bovina desfiada, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Inhame cozido Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Frango moído refogado com tomate (filé de frango moído, cebola, tomate e temperos) Espinafre refogado picado Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de melancia	Carne moída refogada com abobrinha (carne bovina moída, cebola, abobrinha ralada e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de laranja	Risotinho de legumes (ver receita) Feijão (carioca) simples Suco natural de abacaxi	Ovo cozido picadinho Brócolis refogado picado Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá
Mamadeira Horário: 12:00h	Suco natural de limão	Suco natural de melancia	Suco natural de laranja	Suco natural de abacaxi	Suco natural de maracujá
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Banana nanica amassada	Fruta: Abacate	Fruta: Laranja lima	Fruta: Pera raspadinha
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de legumes com ervilha (macarrão, carne bovina em cubos, ervilha seca, cebola, tomate, batata, cenoura e temperos) Suco natural de limão	Polenta com carne desfiada em molho (fubá, carne bovina em cubos cozida desfiada, cebola, cheiro verde e temperos) Suco natural de melancia	Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Suco natural de laranja	Sopa de feijão (macarrão, carne bovina moída, feijão batido, cebola e temperos) Suco natural de abacaxi	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, batata, cenoura, cebola e temperos) Suco natural de maracujá

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 5 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (MATERNAL E JARDINS)

- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL IIC (alunos da Associação Coração de Jesus) / FAIXA ETÁRIA: 3 anos completos a 3 anos e 11 meses
ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL
- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – JARDIM I E JARDIM II / FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

NOVEMBRO DE 2023

	2ª FEIRA 27/11/23	3ª FEIRA 28/11/23	4ª FEIRA 29/11/23	5ª FEIRA 30/11/23	6ª FEIRA 01/12/23
Café da manhã 6:45h (escola) 7:00h (jardim) 7:15h (maternal)	Biscoito leve doce Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Biscoito maria Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Biscoito leve doce Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço 9:45h (jardim) 10:00h (maternal)	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos) Carne de panela com molho de tomate (carne bovina em cubos,, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Linguiça frango assada com batatas Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Tangerina	Salada de vagem com cenoura (vagem e cenoura em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Carne moída refogada (carne bovina moída, cebola e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco concentrado de maracujá	Vinagrete (tomate em cubos, cebola, cheiro verde e temperos) Feijoada (feijão carioca, lombo suíno em cubos, bacon, linguiça calabresa defumada, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Fruta: Banana	Salada de almeirão (repolho verde, cebola e temperos) Nhoque com molho a bolonhesa (nhoque, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Suco natural de laranja
Lanche da tarde 12:00h (escola) 12:30h (maternal) 13:00h (jardim)	Biscoito maria Leite integral batido com chocolate em pó	Arroz doce	FRUTA: Maça e Mamão formosa	Amanteigado de nata Leite integral batido com morango	Bolo de cenoura Suco concentrado de caju
Jantar 15:00h (jardim) 15:15h (maternal)	Sopa de legumes com ervilha (macarrão, carne bovina em cubos, ervilha seca, cebola, tomate, batata, cenoura e temperos) Suco natural de limão	Polenta com carne desfiada em molho (fubá, carne bovina em cubos cozida desfiada, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Tangerina	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Suco concentrado de maracujá	Sopa de macarrão (macarrão, carne bovina em cubos, cebola, tomate, batata, cenoura, abobrinha e temperos) Fruta; Banana	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, batata, cenoura, cebola e temperos) Suco natural de laranja

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 3 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (BERÇÁRIO)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIO (alunos da Associação Coração de Jesus)

FAIXA ETÁRIA: 1 ano completo a 1 ano e 11 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

NOVEMBRO DE 2023

	2ª FEIRA 27/11/23	3ª FEIRA 28/11/23	4ª FEIRA 29/11/23	5ª FEIRA 30/11/23	6ª FEIRA 01/12/23
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Almoço Horário: 9:00h	Carne de panela em molho desfiada (carne bovina desfiada, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Inhame cozido Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Frango moído refogado com tomate (filé de frango moído, cebola, tomate e temperos) Espinafre refogado picado Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de melancia	Carne moída refogada com abobrinha (carne bovina moída, cebola, abobrinha ralada e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de laranja	Risotinho de legumes (ver receita) Feijão (carioca) simples Suco natural de abacaxi	Ovo cozido picadinho Brócolis refogado picado Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Banana nanica amassada	Vitamina de abacate	Fruta: Laranja lima	Fruta: Pera raspadinha
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de legumes com ervilha (macarrão, carne bovina em cubos, ervilha seca, cebola, tomate, batata, cenoura e temperos) Suco natural de limão	Polenta com carne desfiada em molho (fubá, carne bovina em cubos cozida desfiada, cebola, cheiro verde e temperos) Suco natural de melancia	Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Suco natural de laranja	Sopa de feijão (macarrão, carne bovina moída, feijão batido, cebola e temperos) Suco natural de abacaxi	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecosta de frango sem osso, batata, cenoura, cebola e temperos) Suco natural de maracujá

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517