

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 3 – ESCOLA ESTADUAL PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (ensino fundamental) e 15 a 18 anos (ensino médio)

ZONA URBANA

PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

MAIO DE 2023

	2ª FEIRA 01/05/23	3ª FEIRA 02/05/23	4ª FEIRA 03/05/23	5ª FEIRA 04/05/23	6ª FEIRA 05/05/23
Café da manhã Horário: 6:45h	FERIADO NACIONAL	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Rosquinha de leite Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 10:00h	FERIADO NACIONAL	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos) Carne moída em molho (carne bovina moída, molho de tomate, tomate, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de acelga com cenoura (acelga, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) Almondegas com molho de tomate (almondega bovina, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)	Salada de repolho verde (repolho verde, cebola e temperos) Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples
Jantar Horário: 15:45h	FERIADO NACIONAL	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos) Carne moída em molho (carne bovina moída, molho de tomate, tomate, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de acelga com cenoura (acelga, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) Almondegas com molho de tomate (almondega bovina, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)	Salada de repolho verde (repolho verde, cebola e temperos) Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples
Lanche da noite Horário: 21:00h	FERIADO NACIONAL	Lanche: Pão francês com carne moída em molho	Lanche: Pão francês com mortadela	Lanche: Pão francês com muçarela e tomate	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 3 – ESCOLA MUNICIPAL IRINEU JULIÃO

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 A 10 anos

CARDÁPIO 3 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim I e Jardim II)

FAIXA ETÁRIA: 04 A 05 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

MAIO DE 2023

	2ª FEIRA 01/05/23	3ª FEIRA 02/05/23	4ª FEIRA 03/05/23	5ª FEIRA 04/05/23	6ª FEIRA 05/05/23
Café da manhã Horário: 6:45h	FERIADO NACIONAL	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Rosquinha de leite Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral com café adoçado	Pão francês com manteiga Leite integral com chocolate em pó
Almoço Horário: 9:20h	FERIADO NACIONAL	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos) Carne moída em molho (carne bovina moída, molho de tomate, tomate, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de acelga com cenoura (acelga, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) Almondegas com molho de tomate (almondega bovina, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Banana nanica	Salada de repolho verde (repolho verde, cebola e temperos) Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples
Jantar Horário: 14:20h	FERIADO NACIONAL	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos) Carne moída em molho (carne bovina moída, molho de tomate, tomate, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de acelga com cenoura (acelga, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) Almondegas com molho de tomate (almondega bovina, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Banana nanica	Salada de repolho verde (repolho verde, cebola e temperos) Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 3 – EMEC PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

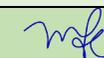
FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

MAIO DE 2023

	2ª FEIRA 01/05/23	3ª FEIRA 02/05/23	4ª FEIRA 03/05/23	5ª FEIRA 04/05/23	6ª FEIRA 05/05/23
Café da manhã Horário: 7:15h	FERIADO NACIONAL	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 10:15h	FERIADO NACIONAL	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos) Carne moída em molho (carne bovina moída, molho de tomate, tomate, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de acelga com cenoura (acelga, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) Almondegas com molho de tomate (almondega bovina, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Melancia	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Melão	Salada de repolho verde (repolho verde, cebola e temperos) Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de laranja
Lanche da tarde Horário: 13:00h	FERIADO NACIONAL	Biscoito de polvilho Suco concentrado de caju	Fruta: Maçã e Banana nanica picados	Torrada salgada com manteiga e orégano Suco concentrado de uva	Bolacha doce Maria Leite batido com goiaba
Jantar Horário: 15:00h	FERIADO NACIONAL	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos) Carne moída em molho (carne bovina moída, molho de tomate, tomate, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de acelga com cenoura (acelga, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) Almondegas com molho de tomate (almondega bovina, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de abacaxi	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Fruta: Melão	Lanche: Pão francês com presunto e mussarela Suco natural de laranja Fruta: Melancia

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 3 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (MATERNAIS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IIB e Maternal Multiseriado)

FAIXA ETÁRIA: 2 anos completos a 2 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

MAIO DE 2023

	2ª FEIRA 01/05/23	3ª FEIRA 02/05/23	4ª FEIRA 03/05/23	5ª FEIRA 04/05/23	6ª FEIRA 05/05/23
Café da manhã Horário: 7:00h	FERIADO NACIONAL	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 10:00h	FERIADO NACIONAL	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos) Carne moída em molho (carne bovina moída, molho de tomate, tomate, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de acelga com cenoura (acelga, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) Almondegas com molho de tomate (almondega bovina, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de abacaxi	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Escondidinho de batata com carne moída (carne bovina moída, cebola, temperos, batata amassada, manteiga, leite integral e muçarela) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Mamão	Salada de repolho verde (repolho verde, cebola e temperos) Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá
Lanche da tarde Horário: 12:30h	FERIADO NACIONAL	Biscoito de polvilho Suco concentrado de caju	Fruta: Maçã e Banana nanica picados	Bolacha doce Maria Leite com abacate (leite integral gelado batido com abacate)	Torrada salgada com manteiga e orégano Suco concentrado de uva
Jantar Horário: 15:00h	FERIADO NACIONAL	Sopa de feijão (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão	Salada de acelga com cenoura (acelga, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Suco natural de abacaxi	Polenta com frango em molho (fubá, filé de frango em cubos, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Fruta: Mamão	Canja de galinha (arroz, filé de frango em cubos, batata, cenoura, cebola e temperos) Suco natural de maracujá

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 3 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Maternal IIB

FAIXA ETÁRIA: 2 anos completos a 2 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais:

ALUNO: JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS

RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, OVOS E PEIXES EM GERAL

MAIO DE 2023

	2ª FEIRA 01/05/23	3ª FEIRA 02/05/23	4ª FEIRA 03/05/23	5ª FEIRA 04/05/23	6ª FEIRA 05/05/23
Café da manhã Horário: 7:00h	FERIADO NACIONAL	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE
Almoço Horário: 10:00h	FERIADO NACIONAL	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos) Carne moída em molho (carne bovina moída, molho de tomate, tomate, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples SEM FEIJÃO Suco natural de limão	Salada de acelga com cenoura (acelga, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) Almondégas com molho de tomate (almondéga bovina, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de abacaxi	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Escondidinho de batata com carne moída (carne bovina moída, cebola, temperos e batata amassada) SEM MUÇARELA SEM LEITE E SEM MANTEIGA Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Mamão	Salada de repolho verde (repolho verde, cebola e temperos) Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá
Lanche da tarde Horário: 12:30h	FERIADO NACIONAL	Biscoito de polvilho Suco concentrado de caju	Fruta: Maçã e Banana nanica picados	Bolacha doce Maria Suco concentrado de goiaba	Torrada salgada com orégano SEM MANTEIGA Suco concentrado de uva
Jantar Horário: 15:00h	FERIADO NACIONAL	Sopa (macarrão, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) SEM FEIJÃO Suco natural de limão	Salada de acelga com cenoura (acelga, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Suco natural de abacaxi	Polenta com frango em molho (fubá, filé de frango em cubos, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Fruta: Mamão	Canja de galinha (arroz, filé de frango em cubos, batata, cenoura, cebola e temperos) Suco natural de maracujá

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 3 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (BERÇÁRIOS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IIB e Multiseriado IIA)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

MAIO DE 2023

	2ª FEIRA 01/05/23	3ª FEIRA 02/05/23	4ª FEIRA 03/05/23	5ª FEIRA 04/05/23	6ª FEIRA 05/05/23
Mamadeira Horário: 7:20h	FERIADO NACIONAL	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Almoço Horário: 9:00h	FERIADO NACIONAL	Ovo cozido Espinafre refogado Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de melão	Filé de frango refogado Beterraba cozida Arroz com cenoura Feijão (carioca) simples Suco natural de abacaxi	Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Suco concentrado de caju	Carne em molho com mandioca (carne bovina cozida e desfiada, mandioca, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Feijão (carioca) com couve Suco natural de maracujá
Mamadeira Horário: 12:00h	FERIADO NACIONAL	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	FERIADO NACIONAL	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Mamão formosa amassado	Fruta: Banana nanica amassada	Fruta: Pera raspadinha
Jantar Horário: 15:00h	FERIADO NACIONAL	Sopa de fubá com carne moída e espinafre Suco natural de limão	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina em cubos, cebola, batata, cenoura, abobrinha, tomate e temperos) Suco natural de abacaxi	Polenta com frango em molho (fubá, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Suco concentrado de caju	Canja de galinha (arroz, filé de frango, cebola, batata, cenoura e temperos) Suco natural de maracujá

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 3 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Berçário IB

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais:

ALUNO: LÁZARO HASS LOYOTA

RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS

MAIO DE 2023

	2ª FEIRA 01/05/23	3ª FEIRA 02/05/23	4ª FEIRA 03/05/23	5ª FEIRA 04/05/23	6ª FEIRA 05/05/23
Mamadeira Horário: 7:20h	FERIADO NACIONAL	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce
Almoço Horário: 9:00h	FERIADO NACIONAL	Ovo cozido Espinafre refogado Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de melão	Filé de frango refogado Beterraba cozida Arroz com cenoura Feijão (carioca) simples Suco natural de abacaxi	Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Suco concentrado de caju	Carne em molho com mandioca (carne bovina cozida e desfiada, mandioca, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Feijão (carioca) com couve Suco natural de maracujá
Mamadeira Horário: 12:00h	FERIADO NACIONAL	SUCO NATURAL DE MELÃO	SUCO NATURAL DE ABACAXI	SUCO CONCENTRADO DE CAJU	SUCO NATURAL DE MARACUJÁ
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	FERIADO NACIONAL	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Mamão formosa amassado	Fruta: Banana nanica amassada	Fruta: Pera raspadinha
Jantar Horário: 15:00h	FERIADO NACIONAL	Sopa de fubá com carne moída e espinafre Suco natural de limão	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina em cubos, cebola, batata, cenoura, abobrinha, tomate e temperos) Suco natural de abacaxi	Polenta com frango em molho (fubá, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Suco concentrado de caju	Canja de galinha (arroz, filé de frango, cebola, batata, cenoura e temperos) Suco natural de maracujá

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 3 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (MATERNAL E JARDINS)

- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL IIC (alunos da Associação Coração de Jesus) / FAIXA ETÁRIA: 3 anos completos a 3 anos e 11 meses
ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL
 - ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – JARDIM I E JARDIM II / FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

MAIO DE 2023

	2ª FEIRA 01/05/23	3ª FEIRA 02/05/23	4ª FEIRA 03/05/23	5ª FEIRA 04/05/23	6ª FEIRA 05/05/23
Café da manhã 6:45h (escola) 7:00h (jardim) 7:15h (maternal)	FERIADO NACIONAL	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço 9:45h (jardim) 10:00h (maternal)	FERIADO NACIONAL	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola e temperos) Carne moída em molho (carne bovina moída, molho de tomate, tomate, azeitona, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de limão	Salada de acelga com cenoura (acelga, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) Almondégas com molho de tomate (almondéga bovina, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de abacaxi	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Escondidinho de batata com carne moída (carne bovina moída, cebola, temperos, batata amassada, manteiga, leite integral e muçarela) Arroz e Feijão (carioca) simples Fruta: Pera	Salada de repolho verde (repolho verde, cebola e temperos) Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de maracujá
Lanche da tarde 12:00h (escola) 12:30h (maternal) 13:00h (jardim)	FERIADO NACIONAL	Torrada salgada com manteiga e orégano Suco concentrado de uva	Fruta: Maçã e Banana nanica picados	Biscoito de polvilho Suco concentrado de caju	Bolacha doce Maria Leite com abacate (leite integral gelado batido com abacate)
Jantar 15:00h (jardim) 15:15h (maternal)	FERIADO NACIONAL	Sopa de feijão (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos) Suco natural de limão	Salada de acelga com cenoura (acelga, cenoura ralada, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Suco natural de abacaxi	Polenta com frango em molho (fubá, filé de frango em cubos, cebola, tomate, molho de tomate, cheiro verde e temperos) Fruta: Pera	Canja de galinha (arroz, filé de frango em cubos, batata, cenoura, cebola e temperos) Suco natural de maracujá

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 3 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (BERÇÁRIO)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIO (alunos da Associação Coração de Jesus)

FAIXA ETÁRIA: 1 ano completo a 1 ano e 11 meses)

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

MAIO DE 2023

	2ª FEIRA 01/05/23	3ª FEIRA 02/05/23	4ª FEIRA 03/05/23	5ª FEIRA 04/05/23	6ª FEIRA 05/05/23
Mamadeira Horário: 7:20h	FERIADO NACIONAL	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Almoço Horário: 9:00h	FERIADO NACIONAL	Ovo cozido Espinafre refogado Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural de melão	Filé de frango refogado Beterraba cozida Arroz com cenoura Feijão (carioca) simples Suco natural de abacaxi	Macarrão com molho de tomate a bolonhesa (macarrão, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Suco concentrado de caju	Carne em molho com mandioca (carne bovina cozida e desfiada, mandioca, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz branco simples Feijão (carioca) com couve Suco natural de maracujá
Mamadeira Horário: 12:00h	FERIADO NACIONAL	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	FERIADO NACIONAL	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Mamão formosa amassado	Fruta: Banana nanica amassada	Fruta: Pera raspadinha
Jantar Horário: 15:00h	FERIADO NACIONAL	Sopa de fubá com carne moída e espinafre Suco natural de limão	Sopa de legumes (macarrão, carne bovina em cubos, cebola, batata, cenoura, abobrinha, tomate e temperos) Suco natural de abacaxi	Polenta com frango em molho (fubá, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, cebola, tomate, molho de tomate e temperos) Suco concentrado de caju	Canja de galinha (arroz, filé de frango, cebola, batata, cenoura e temperos) Suco natural de maracujá

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517