

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 5 – ESCOLA ESTADUAL PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6° ao 9° ano) e Ensino Médio (1° ao 3° colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (ensino fundamental) e 15 a 18 anos (ensino médio)

ZONA URBANA

PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

JULHO DE 2023

	2ª FEIRA 17/07/23	3ª FEIRA 18/07/23	4ª FEIRA 19/07/23	5ª FEIRA 20/07/23	6ª FEIRA 21/07/23
Café da manhã Horário: 6:45h	<u>Férias</u>	<u>Férias</u>	<u>Férias</u>	<u>Férias</u>	<u>Férias</u>
Almoço Horário: 10:00h	<u>Férias</u>	<u>Férias</u>	<u>Férias</u>	<u>Férias</u>	<u>Férias</u>
Jantar Horário: 15:45h	<u>Férias</u>	<u>Férias</u>	<u>Férias</u>	<u>Férias</u>	<u>Férias</u>
Lanche da noite Horário: 21:00h	<u>Férias</u>	<u>Férias</u>	<u>Férias</u>	<u>Férias</u>	<u>Férias</u>

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 5 – ESCOLA MUNICIPAL IRINEU JULIÃO

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 A 10 anos

CARDÁPIO 5 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim I e Jardim II)

FAIXA ETÁRIA: 04 A 05 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

JULHO DE 2023

	2ª FEIRA 17/07/23	3ª FEIRA 18/07/23	4ª FEIRA 19/07/23	5ª FEIRA 20/07/23	6ª FEIRA 21/07/23
Café da manhã Horário: 6:45h	Férias	Férias	Férias	Férias	Férias
Almoço Horário: 9:20h	Férias	Férias	Férias	Férias	Férias
Jantar Horário: 14:20h	Férias	Férias	Férias	Férias	Férias

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ESPECIAL DE FÉRIAS

CARDÁPIO 5 – EMEC PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN (PROGRAMA)

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

JULHO DE 2023

	2ª FEIRA 17/07/23	3ª FEIRA 18/07/23	4ª FEIRA 19/07/23	5ª FEIRA 20/07/23	6ª FEIRA 21/07/23
Café da manhã Horário: 7:15h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	-----
Almoço Horário: 10:15h	Salada de tomate em rodelas (tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Carne em cubos acebolada Arroz branco simples Feijão carioca simples Suco natural de limão	Maionese (batata, cenoura, vagem, azeitona, ervilha, maionese e temperos) Frango assado (coxa e sobrecoxa de frango sem osso e temperos) Arroz branco simples Feijão carioca simples Fruta: Maçã	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Estrogonofe de carne (carne bovina em cubos, cebola, leite, creme de leite, farinha de trigo, catchup, mostarde e temperos) Arroz branco simples Suco natural de maracujá	Vinagrete (tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Pernil suíno assado Farofa (bacon em cubos, cenoura ralada, cebola e farinha de mandioca) Arroz branco simples Feijão carioca simples Fruta: Pera	-----
Lanche da tarde Horário: 13:00h	Pão de forma com requeijão Suco concentrado de uva	Bolacha salgada (Pit Stop individual) Leite gelado batido com chocolate em pó	Biscoito de polvilho Suco concentrado de caju	logurte de morango Fruta: Uva	-----
Jantar Horário: 15:00h	Lanche: Cachorro quente Suco natural de limão	Sopa de macarrão com carne em cubos e legumes Fruta: Maçã	Lanche: Mini Hamburguer com queijo e tomate Suco natural de maracujá Fruta: Banana nanica	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão Espaguete com molho a bolonhesa Fruta: Pera	-----

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ESPECIAL DE FÉRIAS

CARDÁPIO 5 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (MATERNAS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal IIB e Maternal Multiseriado)

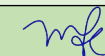
FAIXA ETÁRIA: 2 anos completos a 2 anos e 11 meses / 3 anos completo a 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

JULHO DE 2023

	2ª FEIRA 17/07/23	3ª FEIRA 18/07/23	4ª FEIRA 19/07/23	5ª FEIRA 20/07/23	6ª FEIRA 21/07/23
Café da manhã Horário: 7:00h	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	-----
Almoço Horário: 10:00h	Salada de tomate em rodelas (tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Carne em cubos acebolada Arroz branco simples Feijão carioca simples Suco natural de abacaxi	Maionese (batata, cenoura, vagem, azeitona, ervilha, maionese e temperos) Frango assado (coxa e sobrecoxa de frango sem osso e temperos) Arroz branco simples Feijão carioca simples Fruta: Maçã	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Estrogonofe de carne (carne bovina em cubos, cebola, leite, creme de leite, farinha de trigo, catchup, mostarde e temperos) Batata palha Arroz branco simples Suco natural de limão	Vinagrete (tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Pernil suíno assado Farofa (bacon em cubos, cenoura ralada, cebola e farinha de mandioca) Arroz branco simples Feijão carioca simples Fruta: Banana nanica	-----
Lanche da tarde Horário: 12:30h	Bolacha salgada (Pit Stop individual) Leite gelado batido com chocolate em pó	Milho verde cozido (com espiga) Suco concentrado de uva	Pão doce caseiro Suco concentrado de caju	logurte de morango Fruta: Uva	-----
Jantar Horário: 15:00h	Lanche: Hamburguer com queijo e tomate Suco natural de abacaxi	Sopa de macarrão com carne em cubos e legumes Fruta: Maçã	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão Espaguete com molho a bolonhesa Suco natural de limão	Pizza de presunto e mussarela Suco natural de laranja	-----

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 5 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Maternal IIB

FAIXA ETÁRIA: 3 anos completos a 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais:

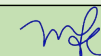
ALUNO: JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS

RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, OVOS E PEIXES EM GERAL

JULHO DE 2023

	2ª FEIRA 17/07/23	3ª FEIRA 18/07/23	4ª FEIRA 19/07/23	5ª FEIRA 20/07/23	6ª FEIRA 21/07/23
Café da manhã Horário: 7:00h	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	Pão francês SEM MANTEIGA CHÁ MATE	-----
Almoço Horário: 10:00h	Salada de tomate em rodelas (tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Carne em cubos acebolada Arroz branco simples SEM FEIJÃO Suco natural de limão	Salada de legumes (batata, cenoura, vagem, cebola, cheiro e temperos) Frango assado (coxa e sobrecoxa de frango sem osso e temperos) Arroz branco simples SEM FEIJÃO Fruta: Maçã	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Estrogonofe de carne (carne bovina em cubos, cebola, catchup, mostarde e temperos) SEM LEITE E SEM CREME DE LEITE Batata palha Arroz branco simples SEM FEIJÃO Suco natural de limão	Vinagrete (tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Pernil suíno assado Farofa (bacon em cubos, cenoura ralada, cebola e farinha de mandioca) Arroz branco simples SEM FEIJÃO Fruta: Banana nanica	-----
Lanche da tarde Horário: 12:30h	Bolacha salgada (Pit Stop individual) SUCO CONCENTRADO DE CAJU	Milho verde cozido (com espiga) Suco concentrado de uva	Pão doce caseiro SIMPLES SUCO NATURAL DE MARACUJÁ	Suco de laranja (individual) Fruta: Uva	-----
Jantar Horário: 15:00h	Lanche: Hamburguer e tomate SEM MUÇARELA Suco natural de limão	Sopa de macarrão com carne em cubos e legumes SEM FEIJÃO Fruta: Maçã	Pizza de presunto SEM MUÇARELA Suco natural de limão	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão Espaguete com molho a bolonhesa Fruta: Banana nanica	-----

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 4 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (BERÇÁRIOS)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IIB e Multiseriado IIA)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

JULHO DE 2023

	2ª FEIRA 17/07/23	3ª FEIRA 18/07/23	4ª FEIRA 19/07/23	5ª FEIRA 20/07/23	6ª FEIRA 21/07/23
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	-----
Almoço Horário: 9:00h	Carne de panela desfiada (músculo bovino cozido na pressão com cebola e temperos – desfiado) Acelga com cenoura ralada refogados Arroz branco simples amassado Feijão carioca simples com bastante caldo amassado Suco natural de limão	Frango desfiado (coxa e sobrecoxa de frango sem osso e sem pele, cozida na pressão com cebola e temperos – desfiada) Purê de batata Arroz branco simples amassado Feijão carioca simples amassado Suco concentrado de caju	Ovo mexido com espinafre Arroz branco simples amassado Feijão carioca simples amassado Suco natural de maracujá	Pernil suíno cozido e desfiado Couve manteiga refogada Arroz branco simples amassado Feijão carioca simples amassado Suco natural de maçã	-----
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral puro (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral puro (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral puro (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral puro (sem adição de açúcar)	-----
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Melão raspadinha	Fruta: Banana amassada	Fruta: Pera	Fruta: Manga	-----
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de fubá com carne moída e couve Suco natural de limão	Macarrão cabelo de anjo com molho a bolonhesa Suco concentrado de caju	Canja de galinha com legumes Suco natural de maracujá	Sopa de macarrão com carne em cubos e legumes Suco concentrado de maçã	-----

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 4 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Berçário IB

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

Necessidades Alimentares Especiais:

ALUNO: LÁZARO HASS LOYOTA

RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS

JULHO DE 2023

	2ª FEIRA 17/07/23	3ª FEIRA 18/07/23	4ª FEIRA 19/07/23	5ª FEIRA 20/07/23	6ª FEIRA 21/07/23
Mamadeira Horário: 7:20h	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	-----
Almoço Horário: 9:00h	Carne de panela desfiada (músculo bovino cozido na pressão com cebola e temperos – desfiado) Acelga com cenoura ralada refogados Arroz branco simples amassado Feijão carioca simples com bastante caldo amassado Suco natural de limão	Frango desfiado (coxa e sobrecoxa de frango sem osso e sem pele, cozida na pressão com cebola e temperos – desfiada) Purê de batata (SEM LEITE E SEM MANTEIGA) Arroz branco simples amassado Feijão carioca simples amassado Suco concentrado de caju	Ovo mexido com espinafre Arroz branco simples amassado Feijão carioca simples amassado Suco natural de maracujá	Pernil suíno cozido e desfiado Couve manteiga refogada Arroz branco simples amassado Feijão carioca simples amassado Suco natural de maçã	-----
Mamadeira Horário: 12:00h	Suco natural de limão	Suco natural de laranja lima	Suco natural de maracujá	Suco concentrado de caju	-----
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Melão raspadinha	Fruta: Banana amassada	Fruta: Pera	Fruta: Manga	-----
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de fubá com carne moída e couve Suco natural de limão	Macarrão cabelo de anjo com molho a bolonhesa Suco concentrado de caju	Canja de galinha com legumes Suco natural de maracujá	Sopa de macarrão com carne em cubos e legumes Suco concentrado de maçã	-----

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ESPECIAL DE FÉRIAS


CARDÁPIO 5 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (MATERNAL E JARDINS)

- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL IIC (alunos da Associação Coração de Jesus) / FAIXA ETÁRIA: 3 anos completos a 3 anos e 11 meses
ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL
- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – JARDIM I E JARDIM II / FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

JULHO DE 2023

	2ª FEIRA 17/07/23	3ª FEIRA 18/07/23	4ª FEIRA 19/07/23	5ª FEIRA 20/07/23	6ª FEIRA 21/07/23
Café da manhã 6:45h (escola) 7:00h (jardim) 7:15h (maternal)	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite integral c/ chocolate em pó	-----
Almoço 9:45h (jardim) 10:00h (maternal)	Salada de tomate em rodelas(tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Carne em cubos acebolada Arroz branco simples Feijão carioca simples Suco natural de limão	Maionese (batata, cenoura, vagem, azeitona, ervilha, maionese e temperos) Frango assado com batata (coxa e sobrecoxa de frango, batata e temperos) Arroz branco simples Feijão carioca simples Fruta: Maçã	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Estrogonofe de carne (carne bovina em cubos, cebola, leite, creme de leite, farinha de trigo, catchup, mostarde e temperos) Batata palha Arroz branco simples Suco natural de maracujá	Vinagrete (tomate, cebola, cheiro verde e temperos) Pernil suíno assado Farofa (baconem cubos, cenoura ralada, cebola e farinha de mandioca) Arroz branco simples Feijão carioca simples Fruta: Banana nanica	-----
Lanche da tarde 12:00h (escola) 12:30h (maternal) 13:00h (jardim)	Bolacha salgada (Pit Stop individual) Leite gelado batido c/ chocolate	Milho verde cozido (com espiga) Suco concentrado de uva	Pão doce caseiro Suco concentrado de caju	Biscoito de polvilho Leite gelado batido com morango	-----
Jantar 15:00h (jardim) 15:15h (maternal)	Lanche: Mini Hamburguer com queijo e tomate Suco natural de limão	Sopa de macarrão com carne em cubos e legumes Fruta: Maçã	Pizza de presunto e mussarela Suco natural de maracujá	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Macarrão Espaguete com molho a bolonhesa Fruta: Banana nanica	-----

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 3 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA) (BERÇÁRIO)

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIO (alunos da Associação Coração de Jesus)

FAIXA ETÁRIA: 1 ano completo a 1 ano e 11 meses)

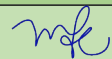
ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

JULHO DE 2023

	2ª FEIRA 17/07/23	3ª FEIRA 18/07/23	4ª FEIRA 19/07/23	5ª FEIRA 20/07/23	6ª FEIRA 21/07/23
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	-----
Almoço Horário: 9:00h	Carne de panela desfiada (músculo bovino cozido na pressão com cebola e temperos – desfiado) Acelga com cenoura ralada refogados Arroz branco simples amassado Feijão carioca simples com bastante caldo amassado Suco natural de limão	Frango desfiado (coxa e sobrecoxa de frango sem osso e sem pele, cozida na pressão com cebola e temperos – desfiada) Purê de batata Arroz branco simples amassado Feijão carioca simples amassado Suco concentrado de caju	Ovo mexido com espinafre Arroz branco simples amassado Feijão carioca simples amassado Suco natural de maracujá	Pernil suíno cozido e desfiado Couve manteiga refogada Arroz branco simples amassado Feijão carioca simples amassado Suco natural de maçã	-----
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral puro (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral puro (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral puro (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral puro (sem adição de açúcar)	-----
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Melão raspadinha	Fruta: Banana amassada	Fruta: Pera	Fruta: Manga	-----
Jantar Horário: 15:00h	Sopa de fubá com carne moída e couve Suco natural de limão	Macarrão cabelo de anjo com molho a bolonhesa Suco concentrado de caju	Canja de galinha com legumes Suco natural de maracujá	Sopa de macarrão com carne em cubos e legumes Suco concentrado de maçã	-----

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso
Nutricionista RT – CRN 3: 22517