

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 1 – ESCOLA ESTADUAL PROFESSOR SALVADOR GOGLIANO JUNIOR**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial)

FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (ensino fundamental) e 15 a 18 anos (ensino médio)

ZONA URBANA

PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

MARÇO DE 2024

	2ª FEIRA 18/03/24	3ª FEIRA 19/03/24	4ª FEIRA 20/03/24	5ª FEIRA 21/03/24	6ª FEIRA 22/03/24
<b>Café da manhã</b> Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga  Leite integral com chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral com café adoçado	Bolacha salgada crean cracker  Leite integral com chocolate em pó  <b>PAULO: Bolacha doce Maria</b>	Pão francês com manteiga  Leite integral com café adoçado	Pão francês com manteiga  Leite integral com chocolate em pó
<b>Almoço</b> Horário: 10:00h	<b>Salada de acelga</b> (acelga picadinha, cebola, cheiro verde e temperos)  <b>Macarrão com molho de tomate e salsicha</b> (macarrão, salsicha, molho de tomate, tomate, cebola e temperos)	<b>Salada de alface</b> (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  <b>Filé de frango em molho com batata</b> (filé em cubos, tomate, molho de tomate batata, cebola, cheiro verde e temperos)  <b>Arroz e Feijão (carioca) simples</b>	<b>Vinagrete</b> (tomate em cubos, cebola e temperos)  <b>Farofa</b> (linguiça, ovo cozido, cenoura, cebola, azeitona, tomate, ch. verde, temperos e farinha de mandioca)  <b>Feijão (carioca) simples</b>	<b>Salada de almeirão</b> (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  <b>Galinhada</b> (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola e temperos)  <b>Feijão (carioca) simples</b>	<b>Sopa de feijão com legumes</b> (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos)
<b>Jantar</b> Horário: 15:45h	Lanche: Pão francês com mortadela  <b>VITÓRIA: Pão francês com carne moída</b>	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela  <b>VITÓRIA: Pão francês com frango</b>	Lanche: Pão francês com muçarela e tomate  <b>VITÓRIA: Pão francês com ovo</b>	Lanche: Pão francês com mortadela  <b>VITÓRIA: Pão francês com carne moída</b>	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela  <b>VITÓRIA: Pão francês com ovo</b>
<b>Lanche da noite</b> Horário: 21:00h	Lanche: Pão francês com mortadela	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela	Lanche: Pão francês com muçarela e tomate	Lanche: Pão francês com mortadela	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 1 – ESCOLA MUNICIPAL IRINEU JULIÃO**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 A 10 anos

**CARDÁPIO 1 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil (Jardim I e Jardim II)

FAIXA ETÁRIA: 04 A 05 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

MARÇO DE 2024

	2ª FEIRA 18/03/24	3ª FEIRA 19/03/24	4ª FEIRA 20/03/24	5ª FEIRA 21/03/24	6ª FEIRA 22/03/24
<b>Café da manhã</b> Horário: 6:45h	Pão francês com manteiga  Leite integral com chocolate em pó  <b>GABRIEL: Leite integral com café</b>	Pão francês com manteiga  Leite integral com café adoçado	Bolacha salgada crean cracker  Leite integral com chocolate em pó  <b>GABRIEL: Leite integral com café</b>	Pão francês com manteiga  Leite integral com café adoçado	Pão francês com manteiga  Leite integral com chocolate em pó  <b>GABRIEL: Leite integral com café</b>
<b>Almoço</b> Horário: 9:20h	<b>Salada de acelga</b> (acelga picadinha, cebola, cheiro verde e temperos)  <b>Macarrão com salsicha molho de tomate</b> (macarrão, salsicha, molho de tomate, tomate, cebola e temperos)	<b>Salada de alface</b> (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  <b>Quibe de forno recheado</b> (carne bovina moída, trigo para quibe, muçarela, tomate e temperos)  <b>Arroz e Feijão (carioca) simples</b>	<b>Vinagrete</b> (tomate em cubinhos, cebola e temperos)  <b>Farofa</b> (linguiça, ovo cozido, cenoura, cebola, azeitona, tomate, ch. verde, temperos e farinha de mandioca)  <b>Arroz e Feijão (carioca) simples</b>	<b>Salada de almeirão</b> (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  <b>Galinhada</b> (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola e temperos)  <b>Feijão (carioca) simples</b>  <b>Fruta: Pera</b>	<b>Sopa de feijão com legumes</b> (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos)  <b>Sobremesa: Gelatina simples</b>
<b>Jantar</b> Horário: 14:20h	<b>Salada de acelga</b> (acelga picadinha, cebola, cheiro verde e temperos)  <b>Macarrão com salsicha molho de tomate</b> (macarrão, salsicha, molho de tomate, tomate, cebola e temperos)	<b>Salada de alface</b> (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  <b>Quibe de forno recheado</b> (carne bovina moída, trigo para quibe, muçarela, tomate e temperos)  <b>Arroz e Feijão (carioca) simples</b>	<b>Lanche: Pão francês com muçarela e tomate</b>  <b>Fruta: Maçã</b>	<b>Salada de almeirão</b> (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  <b>Galinhada</b> (arroz, filé de frango em cubos, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola e temperos)  <b>Feijão (carioca) simples</b>  <b>Fruta: Pera</b>	<b>Lanche: Pão francês com presunto e muçarela</b>  <b>Sobremesa: Gelatina</b>

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 1 – EMEC PROFESSORA SIDNEY GONÇALVES FINK DORIGAN (PROGRAMA)**

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos

ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

MARÇO DE 2024

	2ª FEIRA 18/03/24	3ª FEIRA 19/03/24	4ª FEIRA 20/03/24	5ª FEIRA 21/03/24	6ª FEIRA 22/03/24
Café da manhã Horário: 7:15h	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 10:15h	Salada de acelga (acelga, cebola, cheiro verde e temperos)  Macarrão com salsicha molho de tomate (macarrão, salsicha, molho de tomate, tomate, cebola e temperos)  Fruta: Melancia	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Filé de frango em molho com batata (filé em cubos, tomate, molho de tomate batata, cebola, cheiro verde e temperos)  Suco natural de limão com couve	Vinagrete (tomate em cubinhos, cebola e temperos)  Farofa (linguiça, ovo cozido, cenoura, cebola, azeitona, tomate, ch. verde, temperos e farinha de mandioca)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Fruta: Melão	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  Galinhada (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, cenoura, milho, ervilha, vagem, tomate, cebola e temperos)  Feijão (carioca) simples  Suco natural de maracujá	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola, cheiro verde e temperos)  Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, cebola e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) sim  Sobremesa: Pavê branco com biscoito de maisena
Lanche da tarde Horário: 13:00h	Torta Bauru (massa caseira, presunto, muçarela, tomate, cebola e temperos)  Suco concentrado de uva	Biscoito de polvilho  Leite integral gelado batido com chocolate em pó	Pipoca salgada simples  Suco concentrado de caju	Bisnaguinha com requeijão  Leite integral gelado batido com morango	Pão doce de coco  Suco natural de laranja  GAEL: Pão FRANCÊS COM REQUEIJÃO
Jantar Horário: 15:00h	Lanche: Pão francês com mortadela  Fruta: Melancia  Suco concentrado de maracujá	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela  Suco natural de limão com couve	Lanche: Pão francês com muçarela e tomate  Fruta: Melão  Suco natural de abacaxi	Sopa de feijão com legumes (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos)  Suco natural de maracujá	Lanche: Pão francês com presunto e muçarela  Sobremesa: Pavê branco com biscoito de maisena  Suco natural de limão

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 4 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (MATERNAS)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL (salas: Maternal IA, Maternal I B, Maternal IC, Maternal II A, Maternal II B, Maternal II C)

FAIXA ETÁRIA: 2 anos completos a 2 anos e 11 meses / 3 anos completos a 3 anos e 11 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

MARÇO DE 2024

	2ª FEIRA 18/03/24	3ª FEIRA 19/03/24	4ª FEIRA 20/03/24	5ª FEIRA 21/03/24	6ª FEIRA 22/03/24
Café da manhã Horário: 6:55h 7:15h	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó	Pão francês com manteiga  Leite integral c/ chocolate em pó
Almoço Horário: 9:50h 10:00h	Salada de acelga (acelga picadinha, cebola, cheiro verde e temperos)  Macarrão com molho de tomate e salsicha  Fruta: Melancia	Salada de alface (alface, cebola e temperos)  Filé de frango em molho com batata  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de limão com couve	Vinagrete (tomate em cubinhos, cebola e temperos)  Linguiça de frango em molho (linguiça de frango, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Sobremesa: Pavê branco com biscoito de maisena	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Quibe de forno recheado (carne bovina moída, trigo para quibe, muçarela, tomate e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de maracujá	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola, cheiro verde e temperos)  Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, cebola e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Fruta: Mamão formosa
Lanche da tarde Horário: 12:10h 12:30h	Bolacha (de leite)  Suco concentrado de uva	Fruta: Banana nanica  Leite integral gelado batido com chocolate em pó	Biscoito de polvilho  Suco natural de laranja	Bisnaguinha com requeijão  Leite integral gelado batido com morango	Torta Bauru (massa caseira, presunto, muçarela, tomate, cebola e temperos)  Suco concentrado de caju
Jantar Horário: 15:50h 15:10h	Canja de galinha (arroz, filé de frango em cubos, batata, cenoura, chuchu, cebola e temperos)  Fruta: Melancia	Sopa de feijão (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos)  Suco natural de limão com couve	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Macarrão com molho de tomate e frango (macarrão, frango, molho de tomate, tomate, cebola e temperos)  Fruta: Melão	Sopa de fubá com carne moída e couve manteiga  Suco natural de maracujá	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  Galinhada (arroz, coxa e sobrecoxa de frango, cenoura, tomate, cebola e temperos)  Feijão (carioca) simples  Fruta: Mamão formosa

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 4 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS (BERÇÁRIOS)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – BERÇÁRIOS (Salas: Berçário IA, Berçário IB e Multiseriado, berçário IIA, berçário II B)

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

MARÇO DE 2024

	2ª FEIRA 18/03/24	3ª FEIRA 19/03/24	4ª FEIRA 20/03/24	5ª FEIRA 21/03/24	6ª FEIRA 22/03/24
Mamadeira Horário: 7:20h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Almoço Horário: 9:00h	Carne de panela com mandioquinha (carne bovina cozida desfiada, mandioquinha, tomate, cebola, alho, pouco sal e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de limão com couve	Filé de peixe ensopado (filé de merluza em pedaços pequenos com molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) com espinafre  Suco natural de laranja lima	Frango em molho com batata doce (coxa e sobrecoxa de frango sem osso desfiada, batata doce, molho de tomate, tomate, cebola e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco natural de maracujá	Fígado bovino refogado com cenoura (fígado bovino moído, cenoura, tomate, cebola e temperos)  Arroz e Feijão (carioca) simples  Suco concentrado de caju	Carne moída em molho (carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola e temperos)  Purê de batata (batata cozida, manteiga, leite integral e sal)  Arroz e Feijão (carioca) com couve  Suco natural de laranja
Mamadeira Horário: 12:00h	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)	Leite de vaca integral (sem adição de açúcar)
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Manga picadinha	Fruta: Banana maçã	Fruta: Pera raspadinha	Fruta: Mamão papaya amassado
Jantar Horário: 15:00h	Polenta com carne moída em molho (fubá, carne bovina moída, molho de tomate, tomate, cebola e temperos)  Suco natural de limão com couve	Macarrão com molho de tomate e carne desfiada (macarrão, carne bovina, molho de tomate, tomate, cebola e tempero)  Suco natural de laranja lima	Canja de galinha (arroz, coxa e sobrecoxa de frango sem osso, batata, cenoura, chuchu, cebola e temperos)  Suco natural de maracujá	Sopa de fubá com carne moída e couve manteiga  Suco concentrado de caju	Sopa de feijão (macarrão, feijão batido, carne bovina desfiada, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos)  Suco natural de laranja

Observação: Amassar muito bem os alimentos no momento de servir (não liquidificar) e servir cada grupo de alimentos separados no prato

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 1 – ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO DE JESUS**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Berçário IB

FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 meses

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**ALUNO: LÁZARO HASS LOYOTA**

**RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS**

**MARÇO DE 2024**

	2ª FEIRA 18/03/24	3ª FEIRA 19/03/24	4ª FEIRA 20/03/24	5ª FEIRA 21/03/24	6ª FEIRA 22/03/24
Mamadeira Horário: 7:20h	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce	Chá de Camomila ou Erva doce
Almoço Horário: 9:00h	Carne de panela com mandioquinha  Arroz branco e Feijão carioca simples  Suco natural de limão com couve	Filé de peixe ensopado  Arroz branco e Feijão carioca com espinafre  Suco natural de laranja lima	Frango em molho com batata doce  Arroz branco e Feijão carioca simples  Suco natural de maracujá	Fígado bovino refogado com cenoura  Arroz branco e Feijão carioca simples  Suco concentrado de caju	Carne moída em molho  Purê de batata (batata cozida e sal) <b>SEM LEITE E SEM MANTEIGA</b>  Arroz branco e Feijão carioca com couve manteiga  Suco natural de laranja
Mamadeira Horário: 12:00h	Suco natural de limão com couve	Suco natural de laranja lima	Suco natural de maracujá	Suco concentrado de caju	Suco natural de laranja
Lanche da Tarde Horário: 13:30h	Fruta: Maçã raspadinha	Fruta: Pera raspadinha	Fruta: Banana maçã	Fruta: Pera raspadinha	Fruta: Mamão papaya amassado
Jantar Horário: 15:00h	Polenta com carne moída em molho  Suco natural de limão com couve	Macarrão com molho de tomate e carne em cubos  Suco natural de laranja lima	Canja de galinha  Suco natural de maracujá	Sopa de fubá com carne moída e couve manteiga  Suco concentrado de caju	Sopa de feijão  Suco natural de laranja

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 4 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)**

**JARDIM I C/JARDIM I D, JARDIM MULTISSERIADO, JARDIM II**

- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – MATERNAL IIC (alunos da Associação Coração de Jesus) / FAIXA ETÁRIA: 3 anos completos a 3 anos e 11 meses  
ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL
- ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – JARDIM IC/JARDIM D JARDIM, MULTISSERIADO JARDIM II FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos  
ZONA URBANA - PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

**MARÇO DE 2024**

	<b>2ª FEIRA 18/03/24</b>	<b>3ª FEIRA 19/03/24</b>	<b>4ª FEIRA 20/03/24</b>	<b>5ª FEIRA 21/03/24</b>	<b>6ª FEIRA 22/03/24</b>
<b>Café da manhã 6:45h (escola) 7:00h (jardim)</b>	<b>Pão francês com manteiga</b>  <b>Leite integral c/ chocolate em pó</b>	<b>Pão francês com manteiga</b>  <b>Leite integral c/ chocolate em pó</b>	<b>Pão francês com manteiga</b>  <b>Leite integral c/ chocolate em pó</b>	<b>Pão francês com manteiga</b>  <b>Leite integral c/ chocolate em pó</b>	<b>Pão francês com manteiga</b>  <b>Leite integral c/ chocolate em pó</b>
<b>Almoço 10:00h (jardins)</b>	<b>Salada de acelga</b> (acelga picadinha, cebola, cheiro verde e temperos)  <b>Macarrão com molho de tomate e salsicha</b>  <b>Fruta: Melancia</b>	<b>Salada de alface</b> (alface, cebola e temperos)  <b>Filé de frango em molho com batata</b>  <b>Arroz e Feijão (carioca) simples</b>  <b>Suco natural de limão com couve</b>	<b>Vinagrete</b> (tomate em cubinhos, cebola e temperos)  <b>Linguiça de frango em molho</b> (linguiça de frango, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  <b>Arroz e Feijão (carioca) simples</b>  <b>Sobremesa: Pavê branco com biscoito de maisena</b>	<b>Salada de alface</b> (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  <b>Quibe de forno recheado</b> (carne bovina moída, trigo para quibe, muçarela, tomate e temperos)  <b>Arroz e Feijão (carioca) simples</b>  <b>Suco natural de maracujá</b>	<b>Salada de pepino</b> (pepino em cubos, cebola, cheiro verde e temperos)  <b>Carne de panela com mandioca</b> (carne bovina em cubos, mandioca, cebola e temperos)  <b>Arroz e Feijão (carioca) simples</b>  <b>Fruta: Mamão formosa</b>
<b>Lanche da tarde 12:00h (escola) 12:30h (jardim)</b>	<b>Bolacha (de leite)</b>  <b>Suco concentrado de uva</b>	<b>Fruta: Banana nanica</b>  <b>Leite integral gelado batido com chocolate em pó</b>	<b>Biscoito de polvilho</b>  <b>Suco natural de laranja</b>	<b>Bisnaguinha com requeijão</b>  <b>Leite integral gelado batido com morango</b>	<b>Torta Bauru</b> (massa caseira, presunto, muçarela, tomate, cebola e temperos)  <b>Suco concentrado de caju</b>
<b>Jantar 15:00h (jardim)</b>	<b>Canja de galinha</b> (arroz, filé de frango em cubos, batata, cenoura, chuchu, cebola e temperos)  <b>Fruta: Melancia</b>	<b>Sopa de feijão</b> (macarrão, feijão batido, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos)  <b>Suco natural de limão com couve</b>	<b>Salada de alface</b> (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  <b>Macarrão com molho de tomate e frango</b> (macarrão, frango, molho de tomate, tomate, cebola e temperos)  <b>Fruta: Melão</b>	<b>Sopa de fubá com carne moída e couve manteiga</b>  <b>Suco natural de maracujá</b>	<b>Salada de almeirão</b> (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  <b>Galinhada</b> (arroz, coxa e sobrecoxa de frango, cenoura, tomate, cebola e temperos) <b>Feijão (carioca) simples</b>  <b>Fruta: Mamão formosa</b>

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



**Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso**  
**Nutricionista RT – CRN 3: 22517**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE VISTA ALEGRE DO ALTO/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO 4 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL AURÉLIO BETTINI (PRÓ INFÂNCIA)**

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Jardim Multisseriado

FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos completos

ZONA URBANA - PERÍODO INTEGRAL

**Necessidades Alimentares Especiais:**

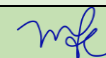
**ALUNO: JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS**

**RESTRIÇÃO ALIMENTAR: LEITE E DERIVADOS, FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO, ERVILHA, OVOS E PEIXES EM GERAL**

**MARÇO DE 2024**

	<b>2ª FEIRA 18/03/24</b>	<b>3ª FEIRA 19/03/24</b>	<b>4ª FEIRA 20/03/24</b>	<b>5ª FEIRA 21/03/24</b>	<b>6ª FEIRA 22/03/24</b>
<b>Café da manhã</b> Horário: 7:00h	Pão francês SEM MANTEIGA <b>CHÁ MATE</b>	Pão francês SEM MANTEIGA <b>CHÁ MATE</b>	Pão francês SEM MANTEIGA <b>CHÁ MATE</b>	Pão francês SEM MANTEIGA <b>CHÁ MATE</b>	Pão francês SEM MANTEIGA <b>CHÁ MATE</b>
<b>Almoço</b> Horário: 10:00h	Salada de acelga (acelga picadinha, cebola, cheiro verde e temperos)  Macarrão com molho de tomate e salsicha  Fruta: Melancia	Salada de alface (alface, cebola e temperos)  Filé de frango em molho com batata  Arroz <b>sem Feijão</b>  Suco natural de limão com couve	Vinagrete (tomate em cubinhos, cebola e temperos)  Linguiça de frango em molho (linguiça de frango, molho de tomate, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)  Arroz <b>sem Feijão</b>  Sobremesa: Pavê branco com biscoito de maisena	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Quibe de forno recheado (carne bovina moída, trigo para quibe, muçarela, tomate e temperos)  Arroz <b>sem Feijão</b>  Suco natural de maracujá	Salada de pepino (pepino em cubos, cebola, cheiro verde e temperos)  Carne de panela com mandioca (carne bovina em cubos, mandioca, cebola e temperos)  Arroz <b>sem Feijão</b>  Fruta: Mamão formosa
<b>Lanche da tarde</b> Horário: 12:30h	Bolacha (de leite)  Suco concentrado de uva	Fruta: Banana nanica  Leite integral gelado batido com chocolate em pó	Biscoito de polvilho  Suco natural de laranja	Bisnaguinha com requeijão  Leite integral gelado batido com morango	Torta Bauru (massa caseira, presunto, muçarela, tomate, cebola e temperos)  Suco concentrado de caju
<b>Jantar</b> Horário: 15:00h	Canja de galinha (arroz, filé de frango em cubos, batata, cenoura, chuchu, cebola e temperos)  Fruta: Melancia	Sopa de Macarrão (macarrão, carne bovina em cubos, batata, cenoura, abobrinha, tomate, cebola e temperos)  Suco natural de limão com couve	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)  Macarrão com molho de tomate e frango (macarrão, frango, molho de tomate, tomate, cebola e temperos)  Fruta: Melão	Sopa de fubá com carne moída e couve manteiga  Suco natural de maracujá	Salada de almeirão (almeirão, cebola, cheiro verde e temperos)  Galinhada (arroz, coxa e sobrecoxa de frango, cenoura, tomate, cebola e temperos) <b>sem Feijão</b>  Fruta: Mamão formosa

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**



Responsável: Maria Fernanda Cortezzi Cardoso  
Nutricionista RT – CRN 3: 22517